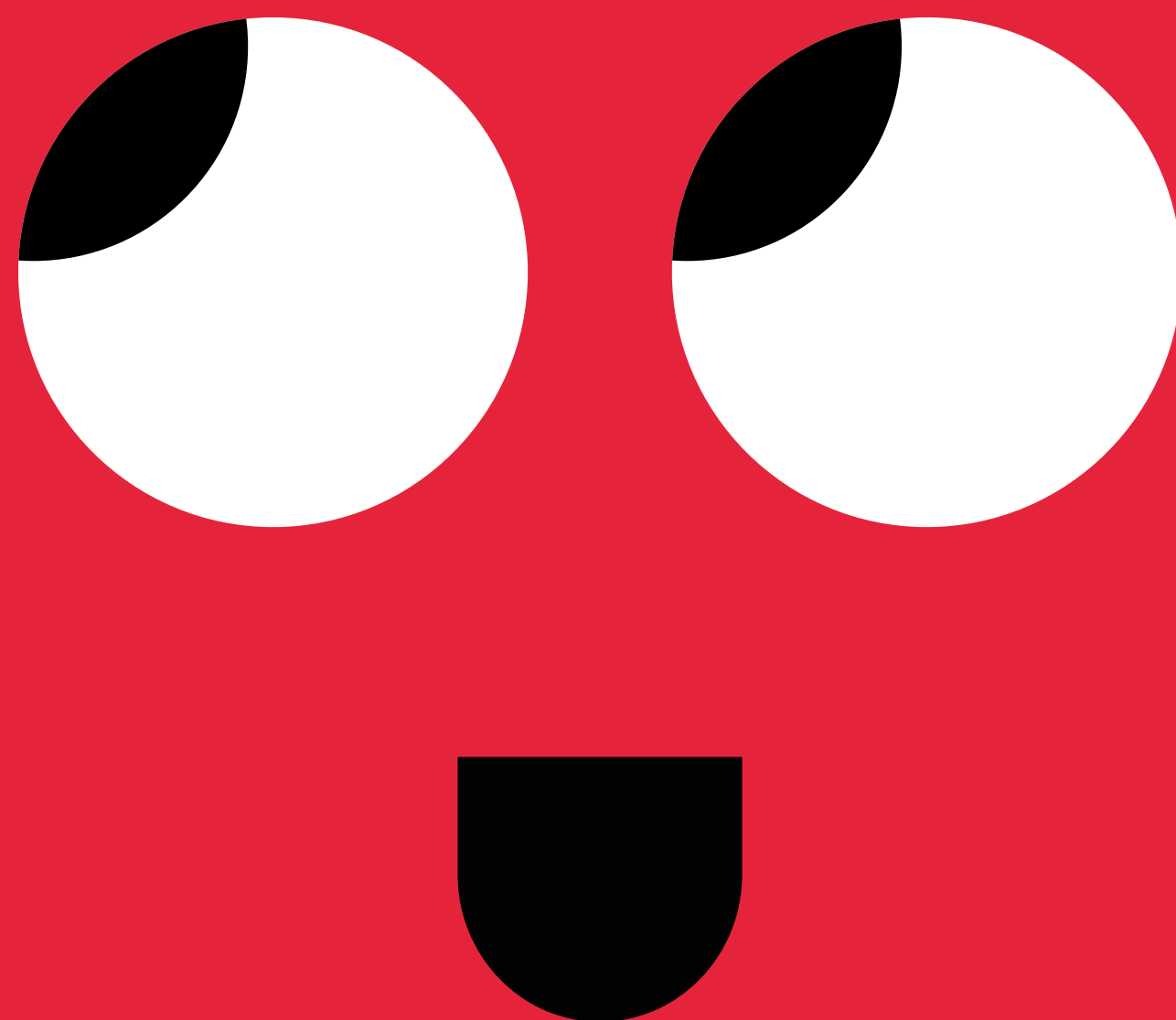


GOODLIFE GOALS



GOODLIFE
GOALS

PARTNER DER „ZIELE FÜR EIN GUTES LEBEN“

FUTERRA®



NUTZUNGSBEDINGUNGEN

Die Ziele für ein gutes Leben sind unter „Creative Commons“ registriert, d.h. sie stehen jedem zur Verfügung - mit Namensnennung.

Das Urheberrecht wird auch verwendet, um sie vor Missbrauch zu schützen.

Attribution — Sie müssen die entsprechende Referenz nennen, einen Link zur Lizenz, sowie vorgenommene Änderungen angeben. Sie können dies auf eigenes Ermessen tun, jedoch nicht auf eine Weise, die den Lizenzgeber Ihnen oder Ihrer Nutzung zustimmt.

Weiterentwicklungen sind nicht zulässig — Wenn Sie das Material neu mischen, umwandeln oder darauf aufbauen, dürfen Sie das modifizierte Material nicht verbreiten.

Als Beispiel dient:

Die Ziele für ein gutes Leben von Futerra Sustainability Communications Ltd und 10-Year Framework of Programmes on Sustainable Lifestyles and Education Programme ist unter CC BY-ND 4.0 registriert.

DIE ZIELE FÜR EIN GUTES LEBEN

WIE SIND DIE „ZIELE FÜR EIN GUTES LEBEN“ STRUKTURIERT?

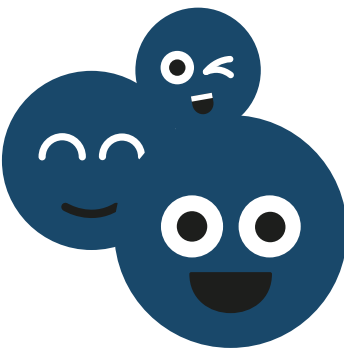
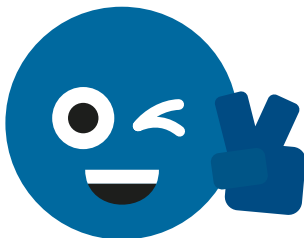
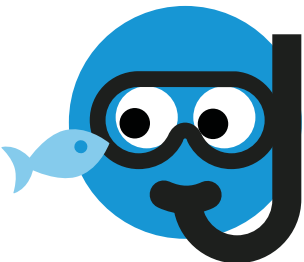
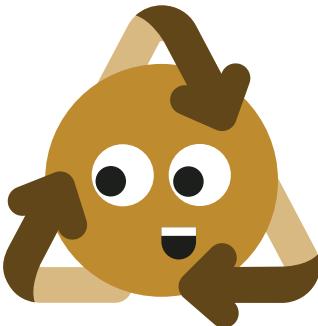
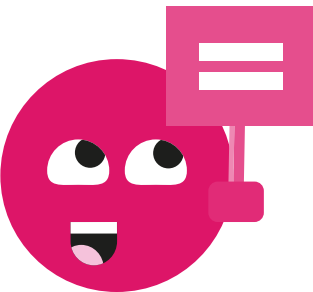
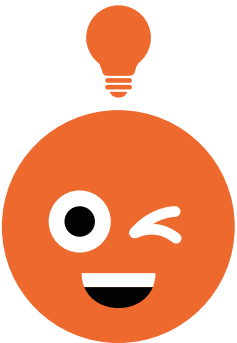
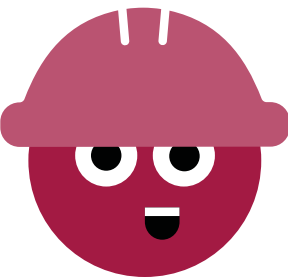
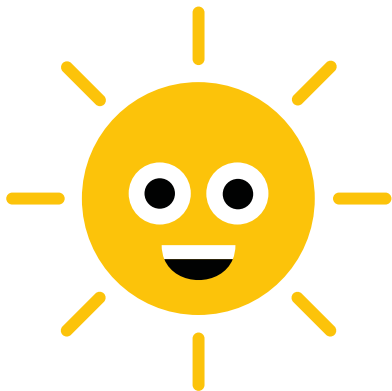
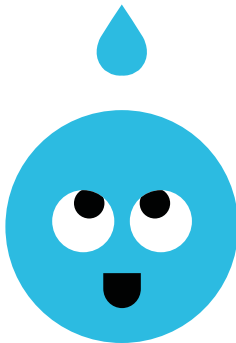
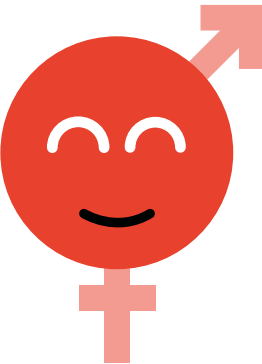
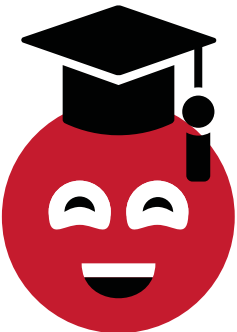
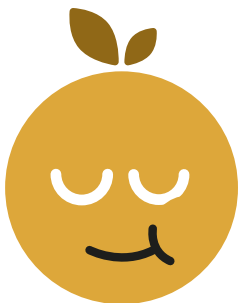
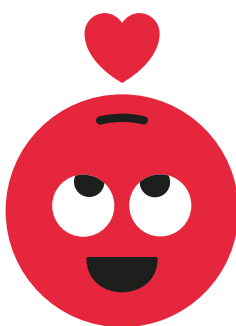
Jedes „Ziel für ein gutes Leben“ folgt einer ähnlichen Struktur.

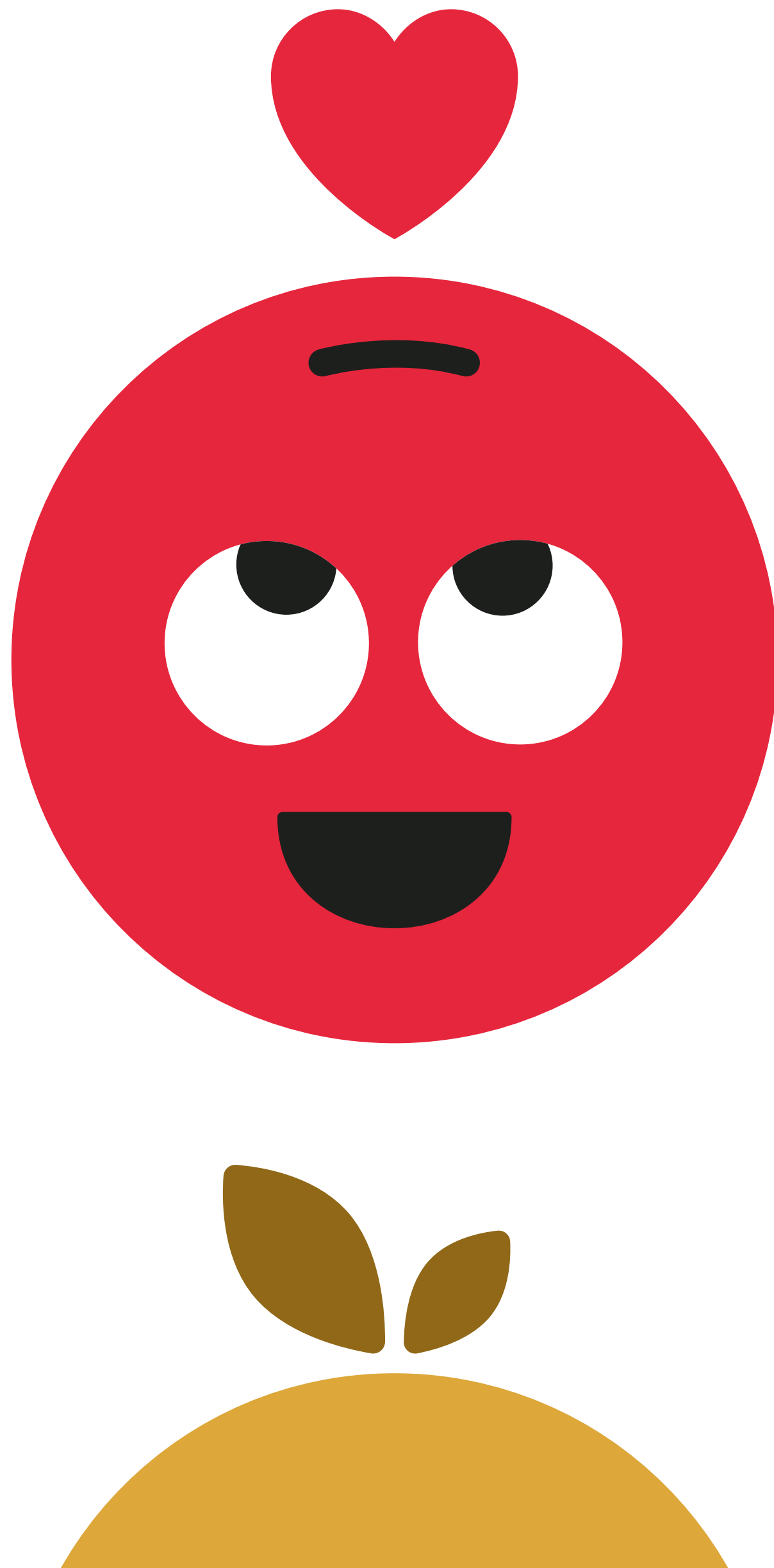
Es gibt eine sehr einfache Überschrift (begleitet von einem Emoji), gefolgt von je 5 Maßnahmen:

- Die erste Maßnahme ist eine „Lern“-Aufgabe.
Das ist die am meisten zugängliche Maßnahme und sogar relevant für Kinder oder Menschen mit begrenzter Kontrolle über ihre eigene Lebensweise.
- Die nächsten 3 Maßnahmen stellen höhere Herausforderungen an Verhaltensänderungen, in Bezug auf die Lebensweise/Kosten/gewohnheitsmäßigen Hürden.
- Mindestens eine Maßnahme versucht (wenn möglich) positiv/fröhlich/optimistisch/spaßig zu sein.
- Die vorletzte Maßnahme ist die wichtigste für die Mittelklasse/Überkonsumenten – es ist die härteste Anforderung.
- Die letzte Maßnahme zielt darauf ab, Veränderungen von führenden Persönlichkeiten (aus Politik, Wirtschaft und Gesellschaft) zu fordern.

Diese Struktur wurde entwickelt, um Einheitlichkeit zu schaffen und die größtmögliche Reichweite bei etwaigen Empfängern zu ermöglichen.

DIE EMOJIS



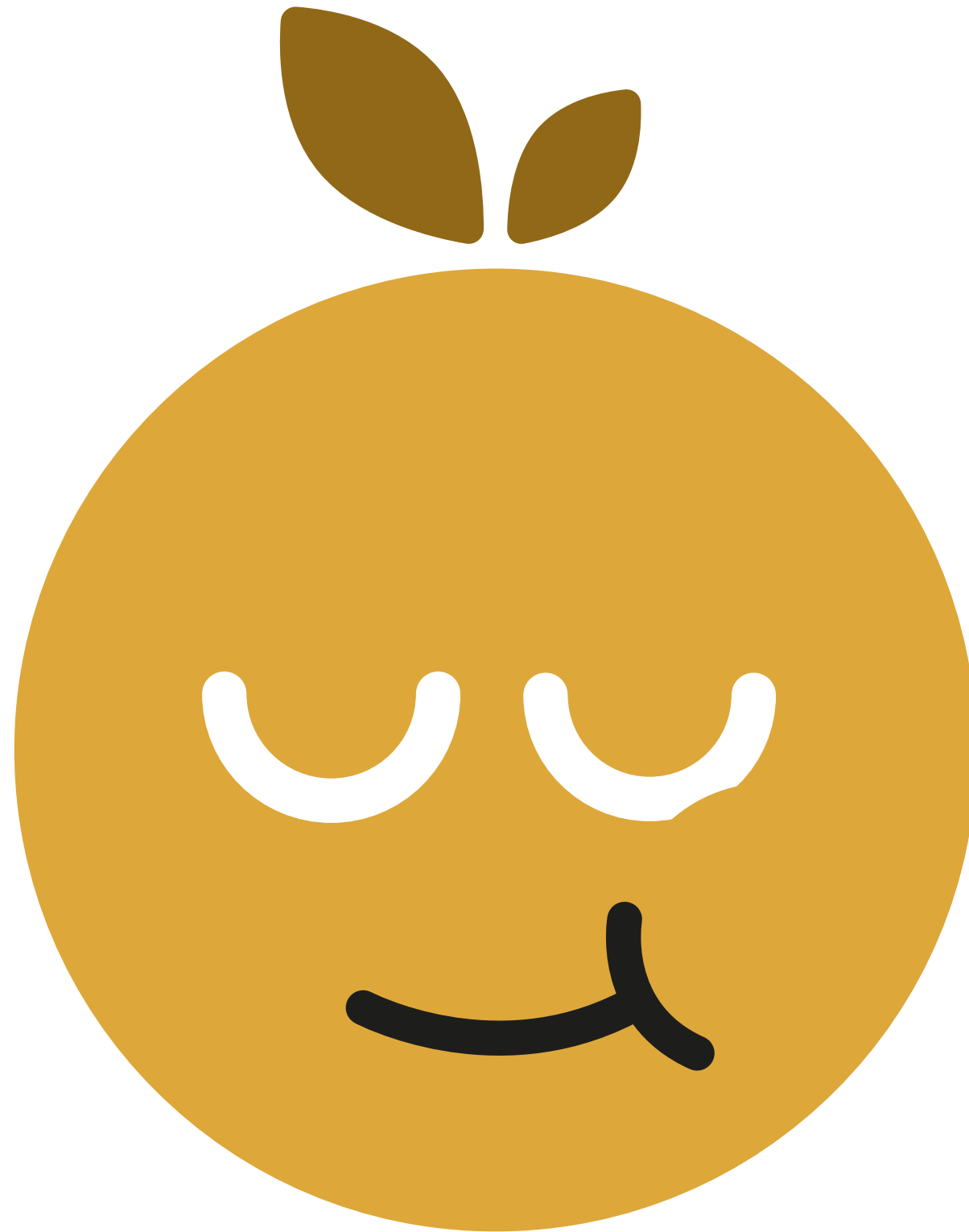


Zentrales Ziel:

HILF ARMUT ZU BEENDEN

Konkrete Aufgaben:

1. **Erkenne die Ursachen für Armut im In-und Ausland**
2. **Teile und spende was du kannst**
3. **Kaufe von Unternehmen, die Menschen gerecht bezahlen**
4. **Spare, borge und investiere verantwortlich**
5. **Fordere angemessene Löhne und Chancen für alle**



Zentrales Ziel:

ISS BESSER

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne, wie wir Landwirtschaft betreiben, fischen und unsere Nahrungsmittel herstellen
2. Iss mehr Obst und Gemüse
3. Kaufe lokale, saisonale und fair gehandelte Lebensmittel ein
4. Hilf Kindern, älteren Menschen und schwangeren Frauen gut zu essen
5. Fordere ein Ende des weltweiten HungersW



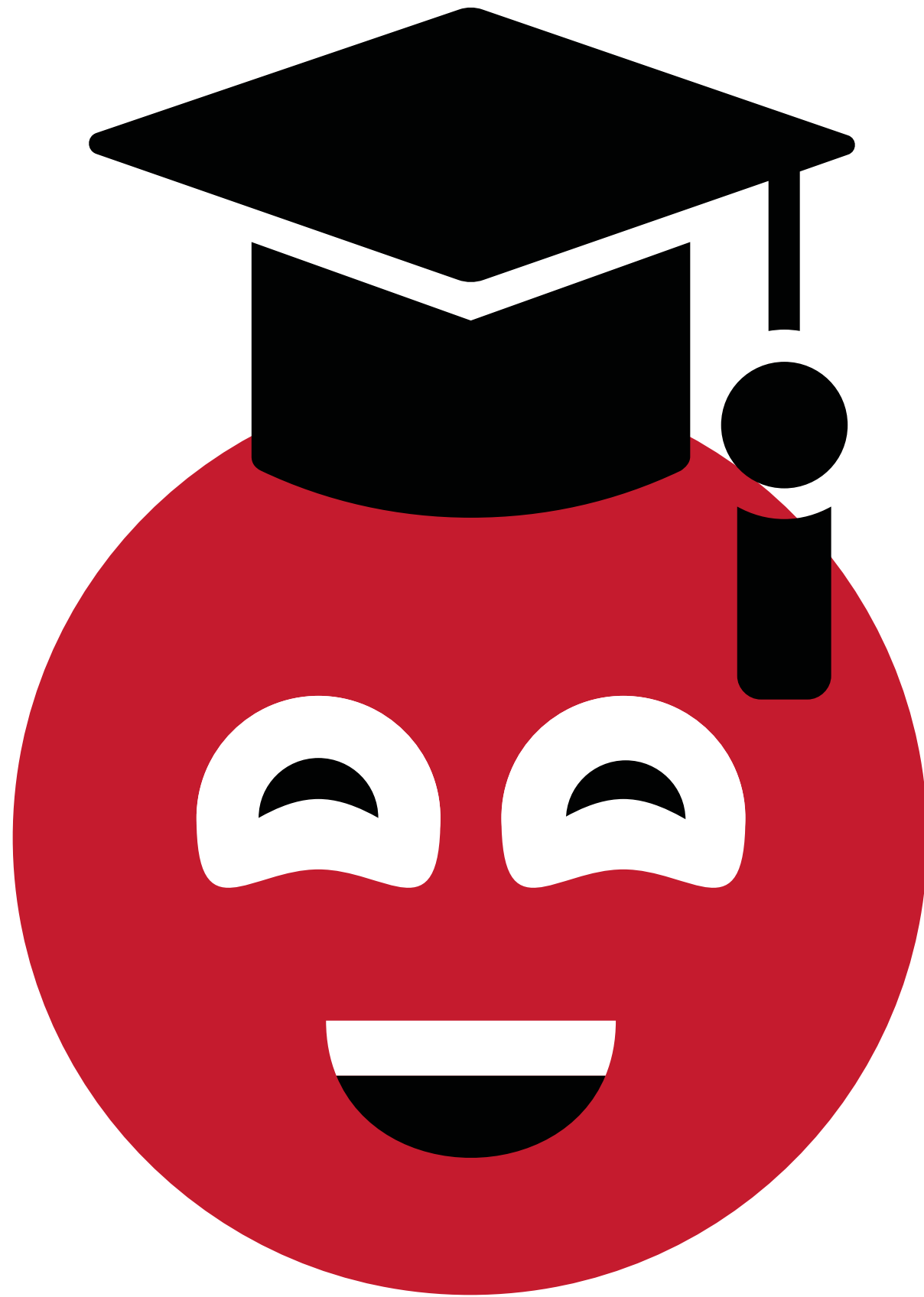
Zentrales Ziel:

BLEIBE GESUND

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne Mittel und Wege kennen, um gesund zu bleiben, und teile diese mit anderen
2. Wasche Dir regelmäßig die Hände und treibe Sport
3. Achte auf deine Sicherheit auf der Straße und am Straßenrand
4. Lege Wert auf geistige Gesundheit und seelisches Wohlergehen
5. Fordere medizinische Versorgung und Impfungen für alle





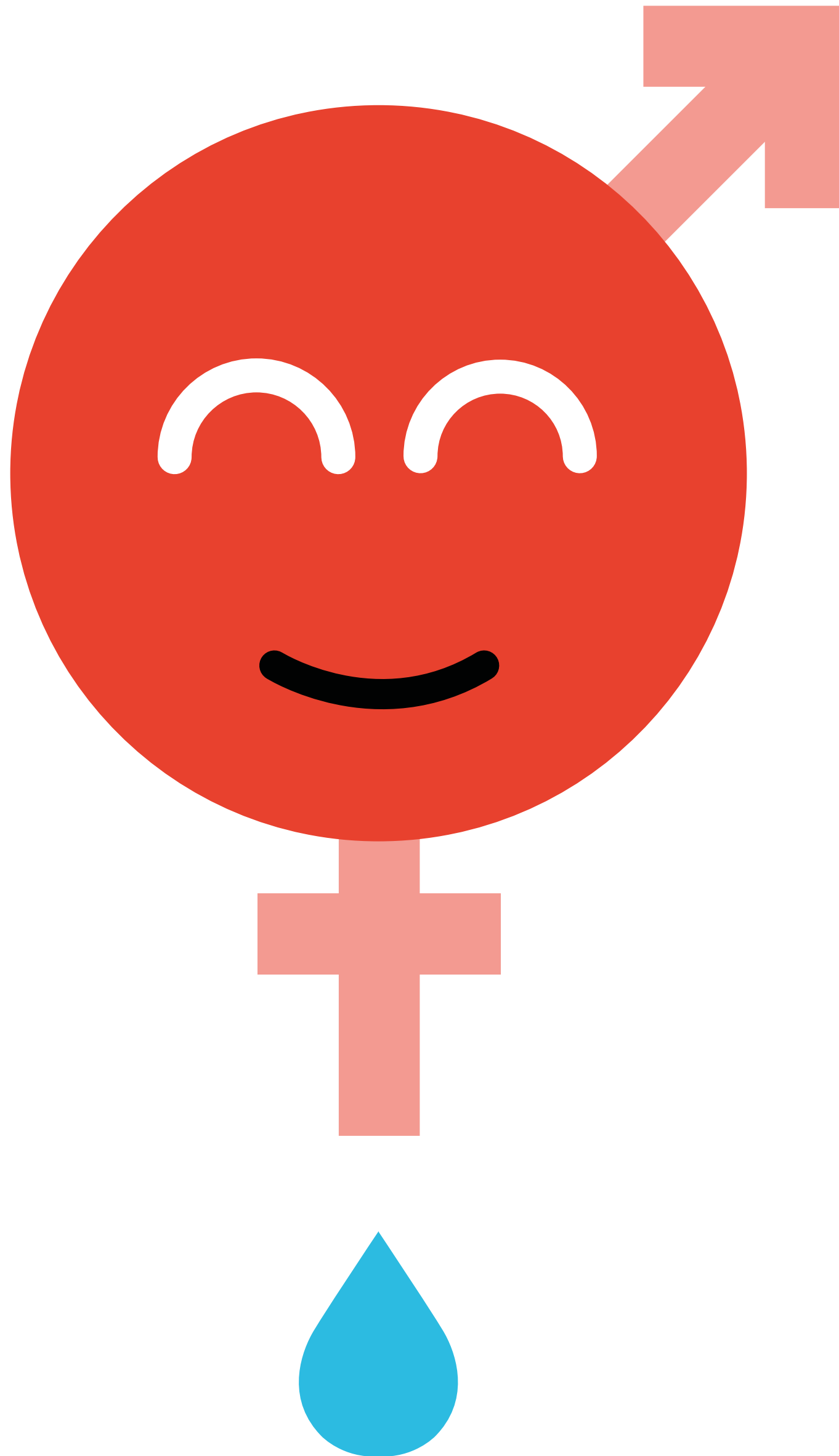
Zentrales Ziel:

LERNE UND LEHRE

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne dein Leben lang
2. Bringe Kindern Freundlichkeit bei
3. Hilf Mädchen und Jungen in der Schule zu bleiben
4. Urstütze LehrerInnen und halte Schulen offen
5. Verteidige das Recht jedes Einzelnen auf Bildung



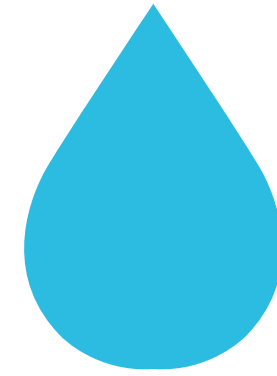
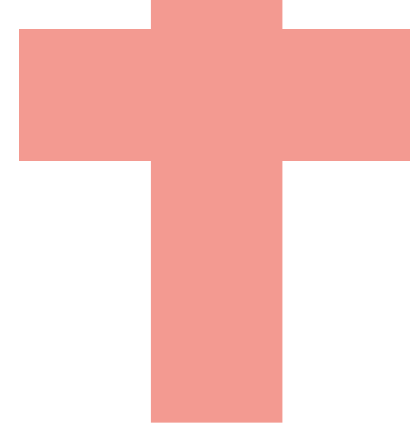


Zentrales Ziel:

BEHANDLE JEDEN GLEICH

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne Sexismus zu beenden, und tausche mit Anderen Lösungen aus
2. Erziehe Kinder Gleichberechtigung zu erwarten
3. Respektiere Männer und Frauen, die für ihre Familien sorgen
4. Verteidige die reproduktiven Rechte von Frauen
5. Lehne Gewalt gegen Frauen und Mädchen ab

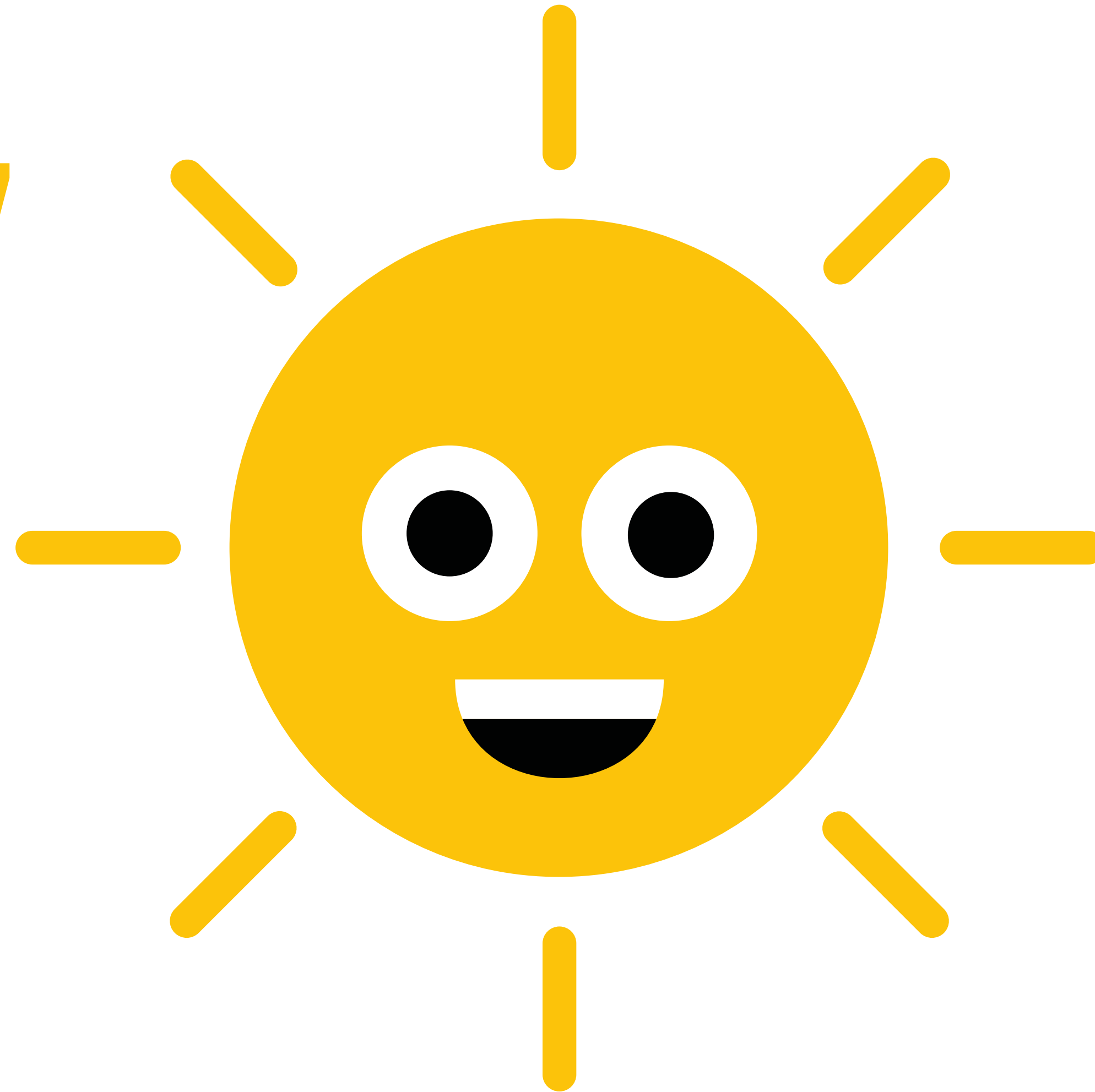


Zentrales Ziel:

SPARE WASSER

Konkrete Aufgaben:

1. **Lerne, warum sauberes Wasser wichtig ist**
2. **Spüle keinen Abfall oder giftige Chemikalien in der Toilette hinunter**
3. **Melde und repariere Lecks – große wie kleine**
4. **Spare Wasser beim Zähneputzen, Waschen und Putzen**
5. **Verteidige das Recht der Menschen auf sauberes Wasser und eine Toilette**

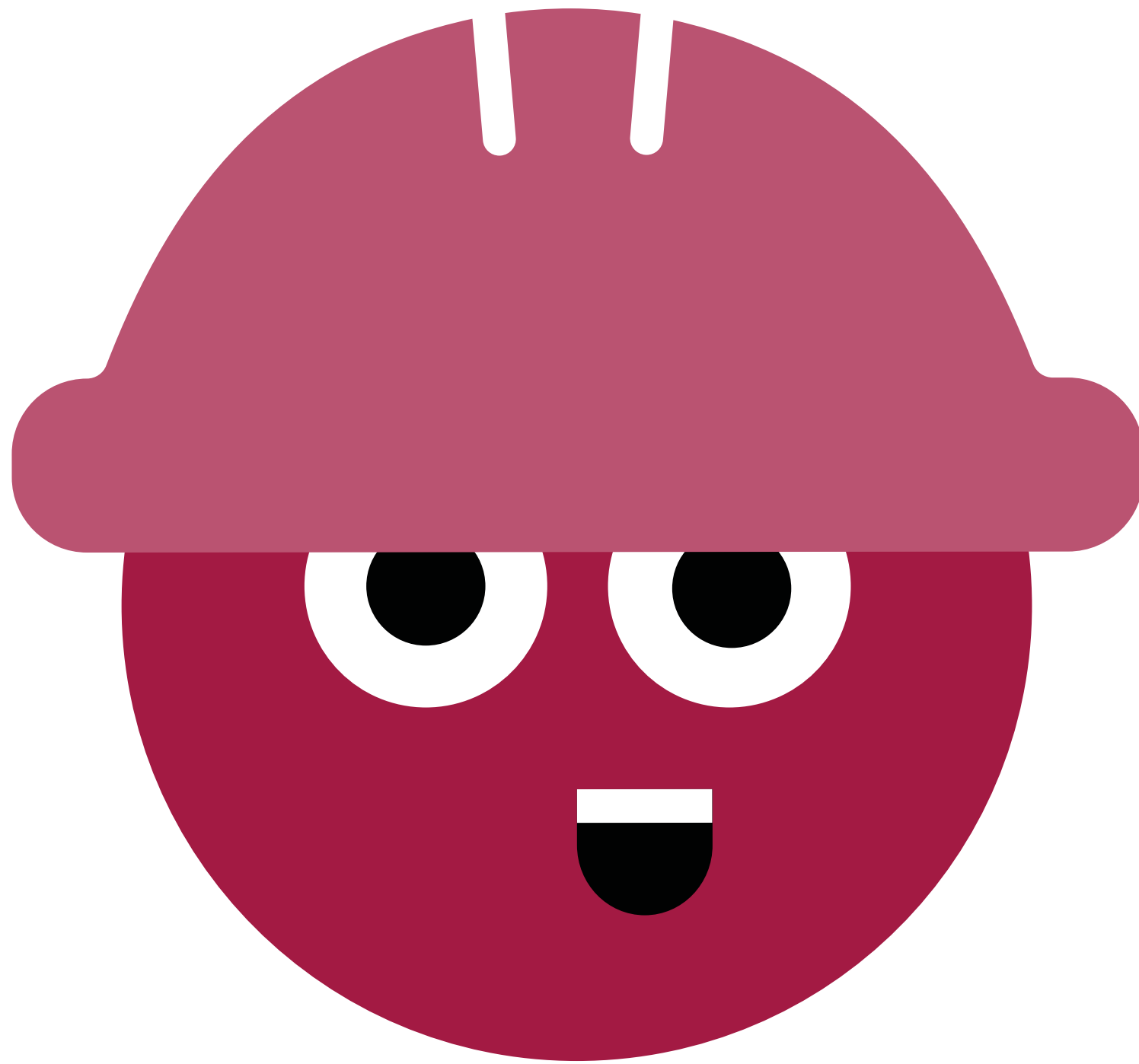


Zentrales Ziel:

VERWENDE SAUBERE ENERGIE

Konkrete Aufgaben:

1. Finde heraus, woher deine Energie kommt
2. Spare Energie, wo immer es dir möglich ist
3. Verwende erneuerbare Energien für Heizung, Licht und Strom
4. Kaufe von Unternehmen, die erneuerbare Energien nutzen
5. Fordere saubere und bezahlbare Energie für jeden Menschen



Zentrales Ziel:

MACHE GUTE ARBEIT

Konkrete Aufgaben:

1. **Eigne Dir finanzielle Kenntnisse an**
2. **Fordere sichere Arbeitsbedingungen**
3. **Überprüfe, dass niemand ausgebeutet wurde, um das herzustellen was Du kaufst**
4. **Unterstütze lokale Unternehmen zu Hause und im Ausland**
5. **Stehe für die Rechte am Arbeitsplatz von jedem und jeder ein**

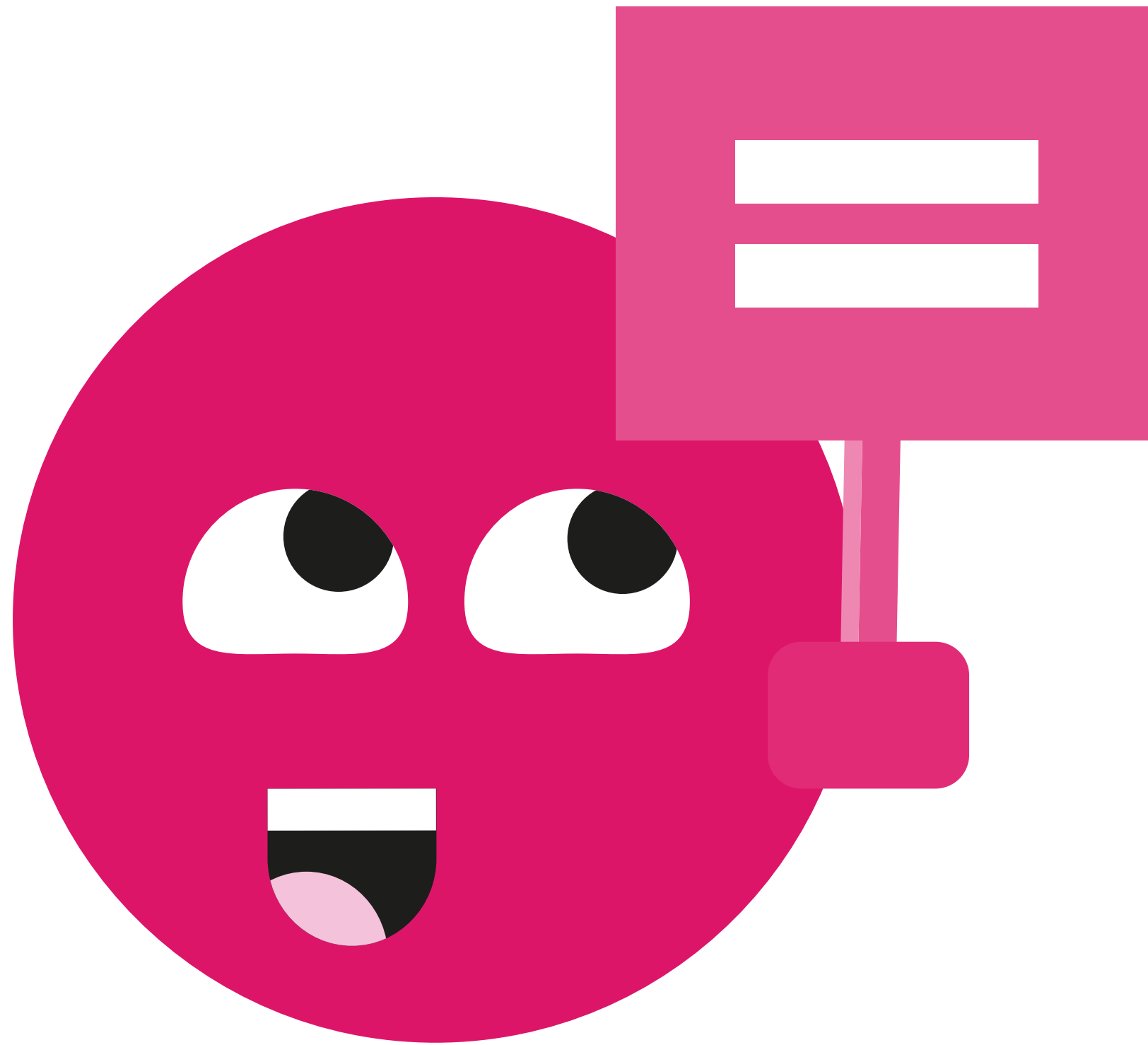


Zentrales Ziel:

TRIFF KLUGE ENTSCHEIDUNGEN

Konkrete Aufgaben:

1. Informiere Dich über Entwicklungspläne in Deinem Land
2. Bleibe online aufgeweckt und freundlich
3. Unterstütze Baumaßnahmen , die den Menschen zugute kommen und den Planeten schützen
4. Begrüße Innovationen, die die Welt zu einem besseren Ort machen
5. Fordere, dass Vorteile die sich aus Fortschritt ergeben, geteilt werden

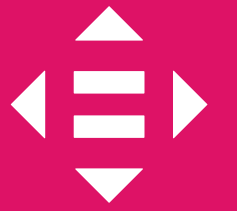


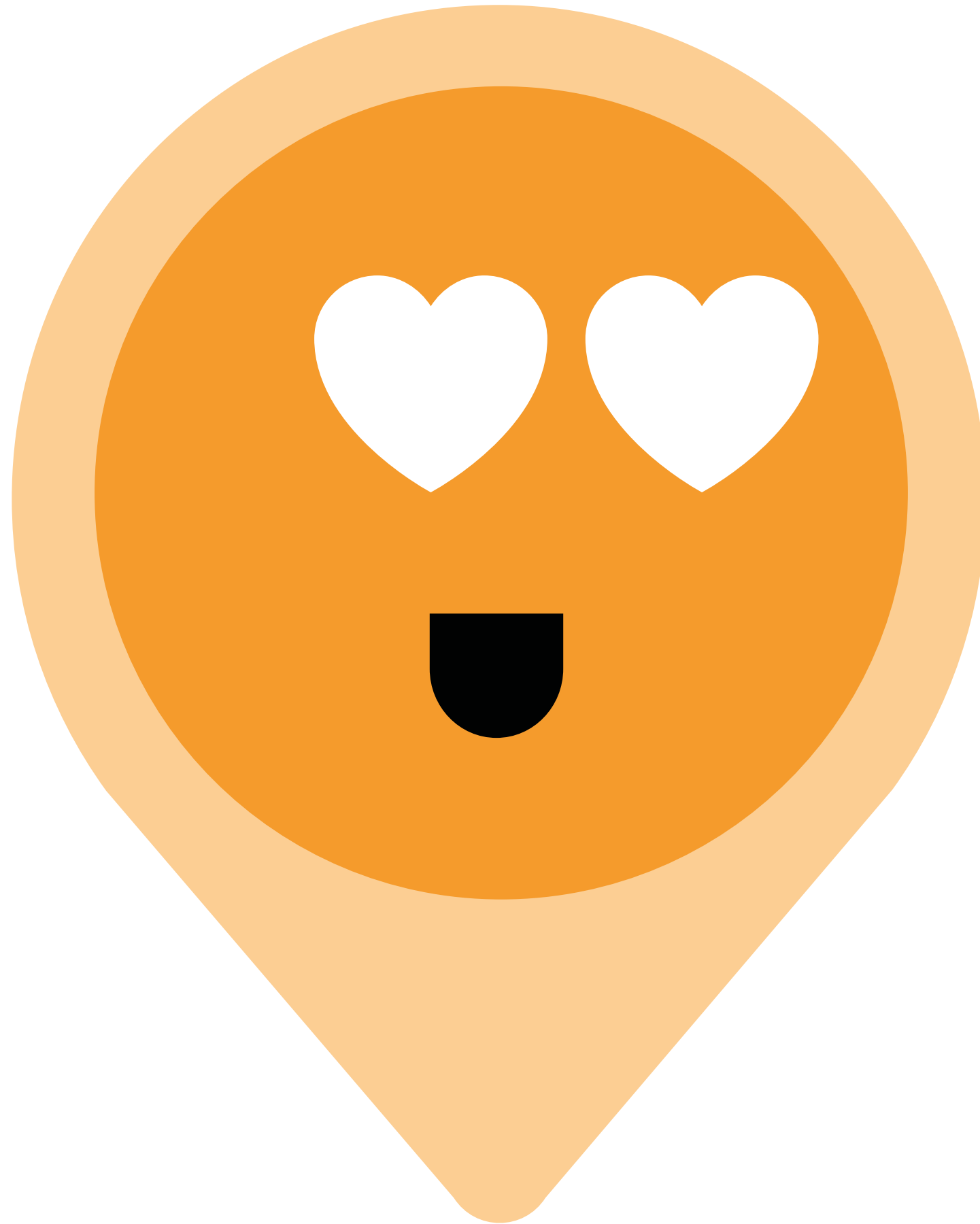
Zentrales Ziel:

SEI FAIR

Konkrete Aufgaben:

1. **Bleibe offen, höre zu und lerne von anderen**
2. **Unterstütze Führungspersonen, die Ungleichheiten vermindern**
3. **Schütze gefährdete Personen und heiße sie willkommen**
4. **Kaufe von Unternehmen, die Steuern zahlen und Menschen fair behandeln**
5. **Stehe für Deine und die Rechte anderer ein**





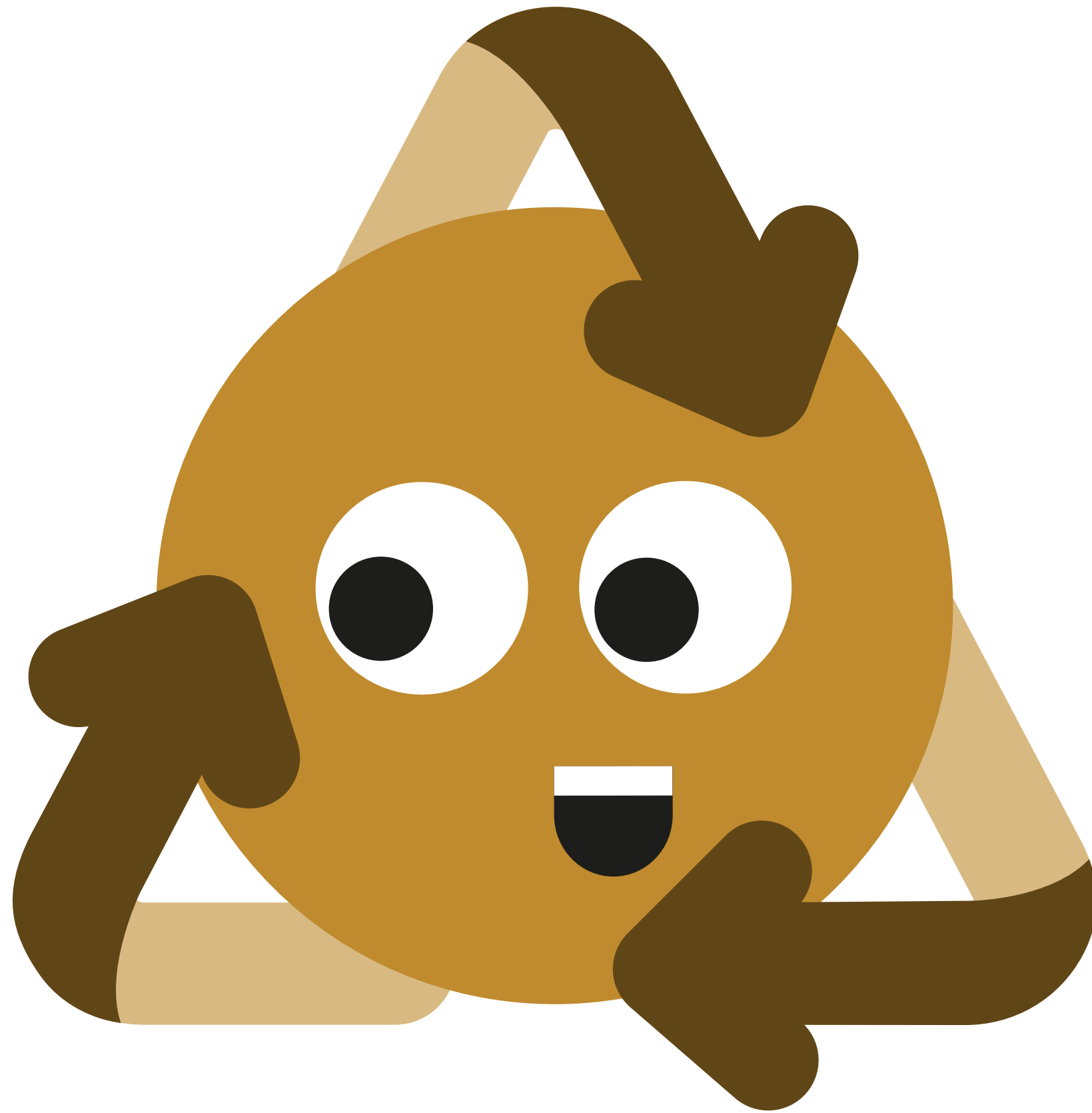
Zentrales Ziel:

LIEBE WO DU LEBST

Konkrete Aufgaben:

1. **Lerne über lokale Entscheidungen und nimm daran teil**
2. **Bereite Dich für Notfälle vor**
3. **Lerne Deine Nachbarn kennen und heiße neue Menschen willkommen**
4. **Schütze lokale Bäume, Wildtiere und Naturräume**
5. **Fordere sicheren und hochwertigen öffentlichen Verkehr**





Zentrales Ziel:

LEBE BESSER

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne mehr über nachhaltige Entwicklung
2. Verwende Sachen wieder, repariere sie, recycel sie, teile sie und leihe sie aus
3. Verschwende weniger Lebensmittel und verwerte Reste
4. Sammele Freundschaften und Erfahrungen, nicht nur Dinge
5. Fordere von Unternehmen, Menschen und den Planeten zu respektieren

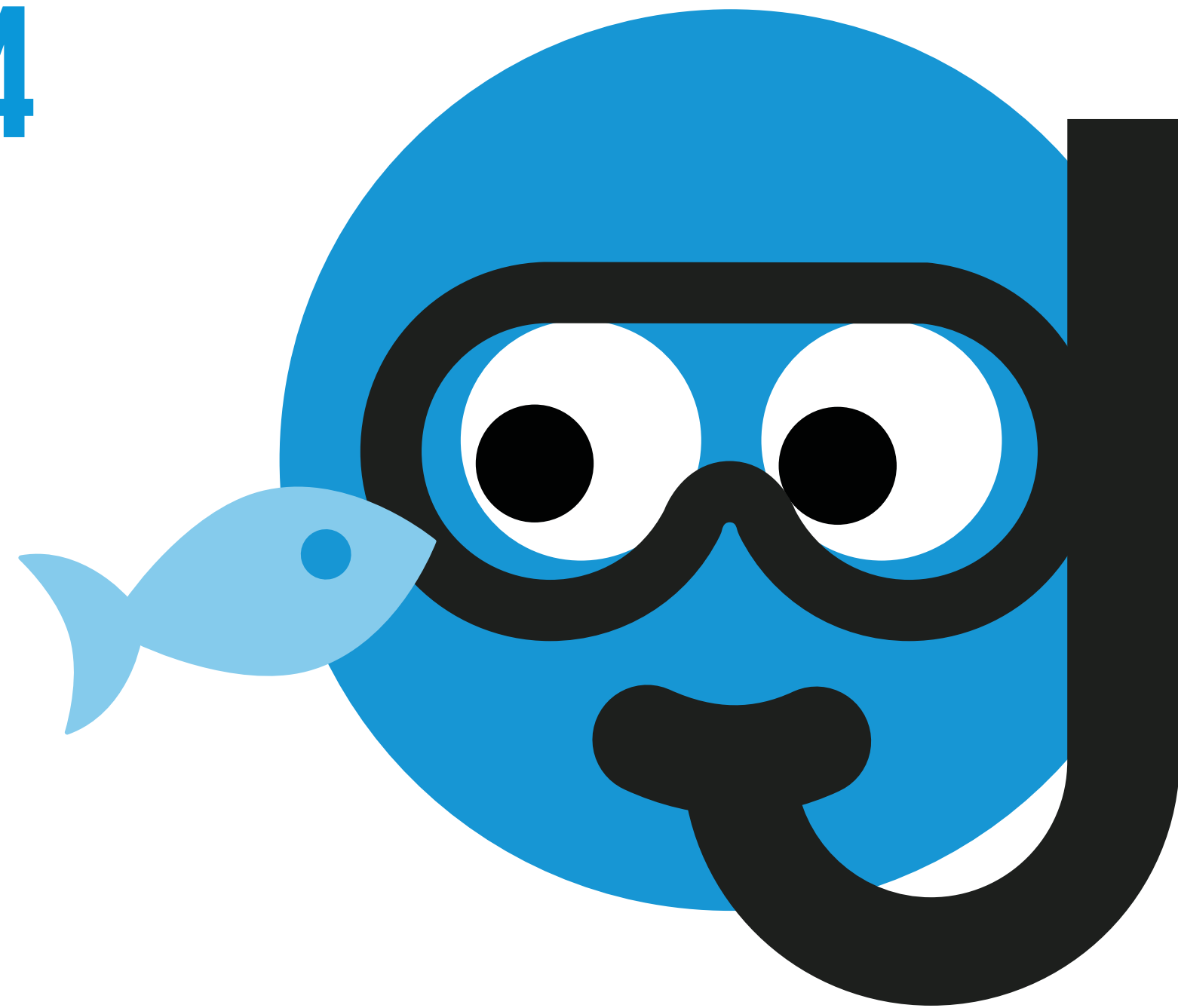


Zentrales Ziel:

FÜR DAS KLIMA AKTIV SEIN

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne mehr über Lösungen für den Klimaschutz
2. Verlange mehr erneuerbare Energien in deinem Land
3. Iss mehr pflanzliche Lebensmittel und reduziere Deinen Fleischkonsum
4. Gehe zu Fuss und fahre Rad, anstatt das Auto zu benutzen
5. Verlange von Führungspersonen noch heute mutige Klimaschutzmaßnahmen zu ergreifen



Zentrales Ziel:

SÄUBERE UNSERE MEERE

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne mehr über das Leben in unseren Meeren und Ozeanen
2. Vergesse nicht: Müll landet (auch) im Wasser
3. Sage Nein zu unnötigem Plastik
4. Kaufe nachhaltigen Fisch und Meeresfrüchte
5. Verlange von Führungspersonen, die Meeresverschmutzung zu beenden



Zentrales Ziel:

LIEBE DIE NATUR

Konkrete Aufgaben:

1. Entdecke die Wunder der Natur
2. Schütze einheimische Pflanzen und Tiere
3. Kaufe niemals Produkte, die von gefährdeten Tierarten stammen
4. Unterstütze Unternehmen, die die Natur schützen und wiederherstellen
5. Verteidige bedrohte Wälder und die Natur



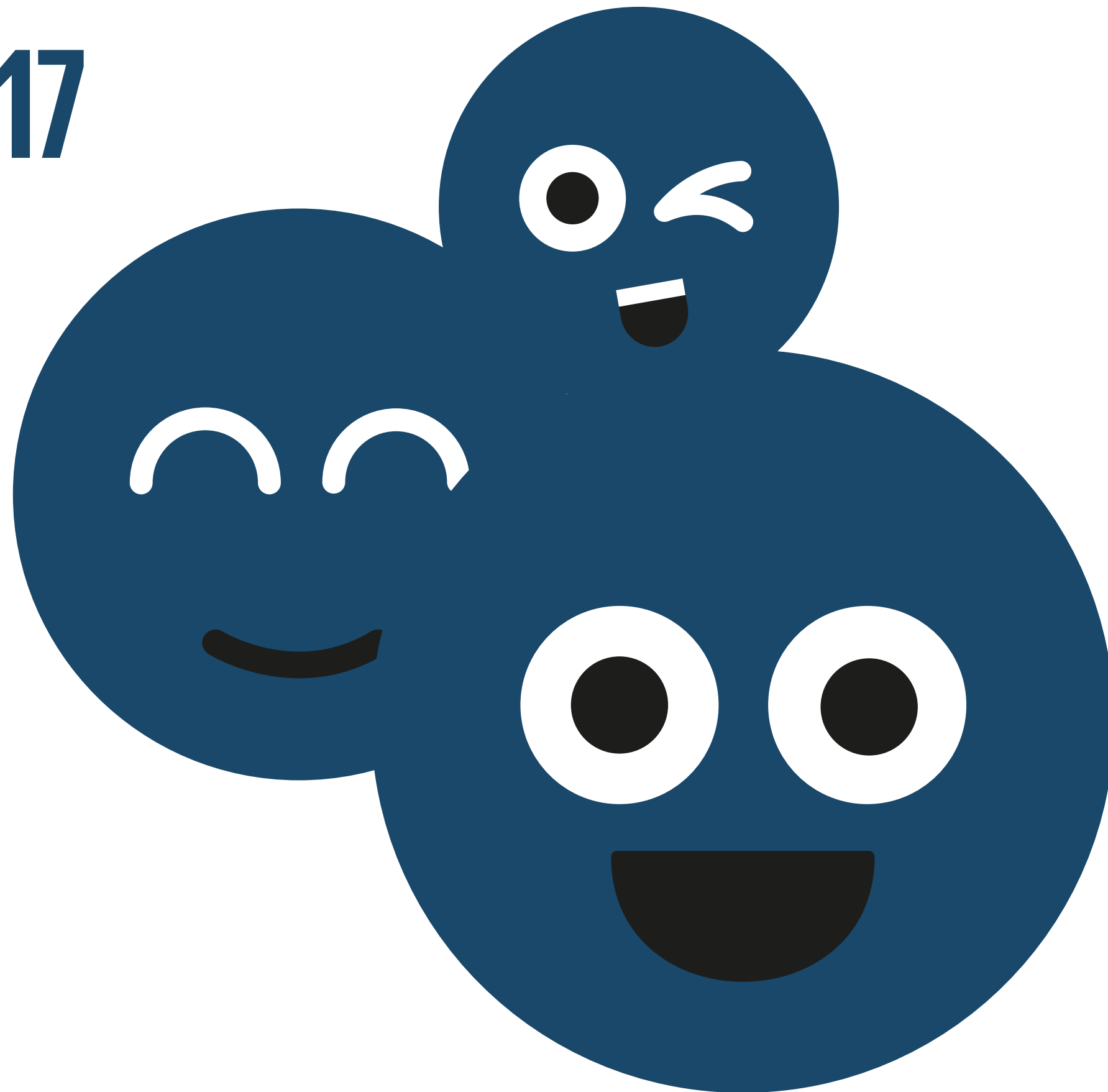


Zentrales Ziel:

SCHLIESSE FRIEDEN

Konkrete Aufgaben:

1. Lerne deine Rechte kennen und nutze sie
2. Sei freundlich und tolerant
3. Widerstehe Korruption und Machtmissbrauch
4. Unterstütze Institutionen, die Menschen unterstützen
5. Setze dich für Fairness und Frieden ein



Zentrales Ziel:

KOMMT ZUSAMMEN

Konkrete Aufgaben:

1. Entdecke die „Ziele für nachhaltige Entwicklung“ und teile sie
2. Unterstütze die Menschen, die uns zusammenbringen
3. Feiere den Fortschritt, den wir bereits erreicht haben
4. Engagiere Dich in der Gesellschaft und sei ehrenamtlich tätig
5. Trage dazu bei, das Morgen besser zu machen als das Heute

GOODLIFE
GOALS

VIELEN DAN

FUTERRA®



One planet
live with care

The One Planet Network is the network of the 10 Year Framework of Programmes on Sustainable Consumption and Production.



環境省
Ministry of the Environment
Government of Japan

IGES
Institute for Global
Environmental Strategies

UN
environment

SEI
Stockholm
Environment
Institute



UNESCO
United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

Government Offices of Sweden
Ministry of the Environment and Energy



wbcsd