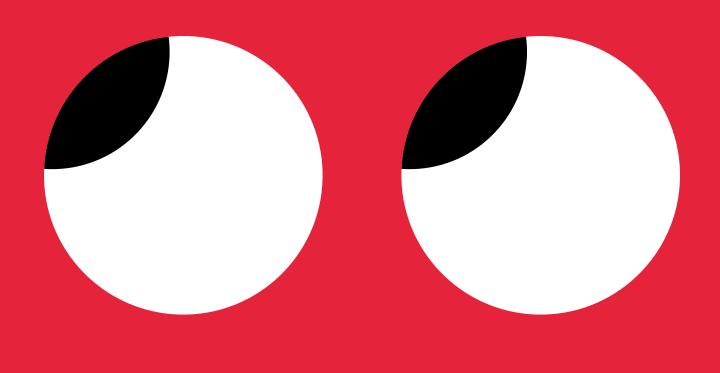
グッドライフゴールとは、



グッド・ライフ目標のパートナー

FUTERRA®

















利用規約

グッド・ライフ目標は「クリエイティブ・コモンズ」の下に登録されています。これは、出所を明記することにより、誰にでも利用できることを意味します。

悪用からの保護目的で、著作権も使用されます。利用者は 適切なクレジット表記を行い、ライセンスへのリンクを提供 し、変更した場合には、それを示す必要があります。合理的 などのような形式でもこれを行うことはできますが、ライセ ンサーが利用者またはその利用を支持しているかのような 示唆をすることはできません。派生品は許可されません。

マテリアルを再編集、変換または発展させた場合、変更されたマテリアルを配付することはできません。

グッドライフ ゴールの構成

グッドライフゴールはどれも同様の構成を有しています。

非常にシンプルな見出しと関連する絵文字の後に、次の5つのアクションが続きます。 各ゴールは簡潔なタイトルと絵文字に加えて、5つのアクションを備えています。

- 最初のアクションは、「学ぶ」ことです。これは、子ども達や生活様式に制限のある人々でも誰にでも実践が可能なアクションです。
- これに続く3つのアクションでは、具体的な行動の変化を必要とされています。生活様式・習慣の変化あるいは費用の負担を要する行動が挙げられています。
- これらの内、少なくとも1つのアクションはポジティブで楽しい行動として設定されています。
- 最後から2番目のアクションは中所得者や過剰消費者に対する要請であり、難易度の高いアクションとなっています。
- 最後のアクションは政治・ビジネス・地域社会等の指導者に対する変化の要請として設定されています。

それぞれのグッドライフゴールが一貫してこのような構成となるように検討することで、 可能な限り多くの人々にとって実践を導くことを意図してそれぞれのゴールはデザイン されました

絵文字

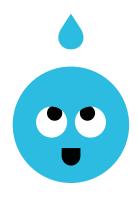


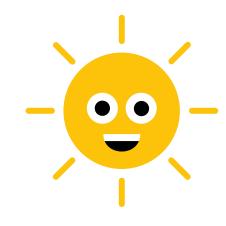






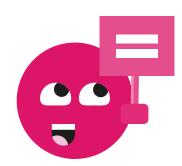














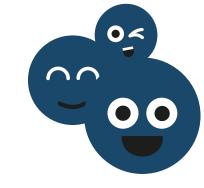


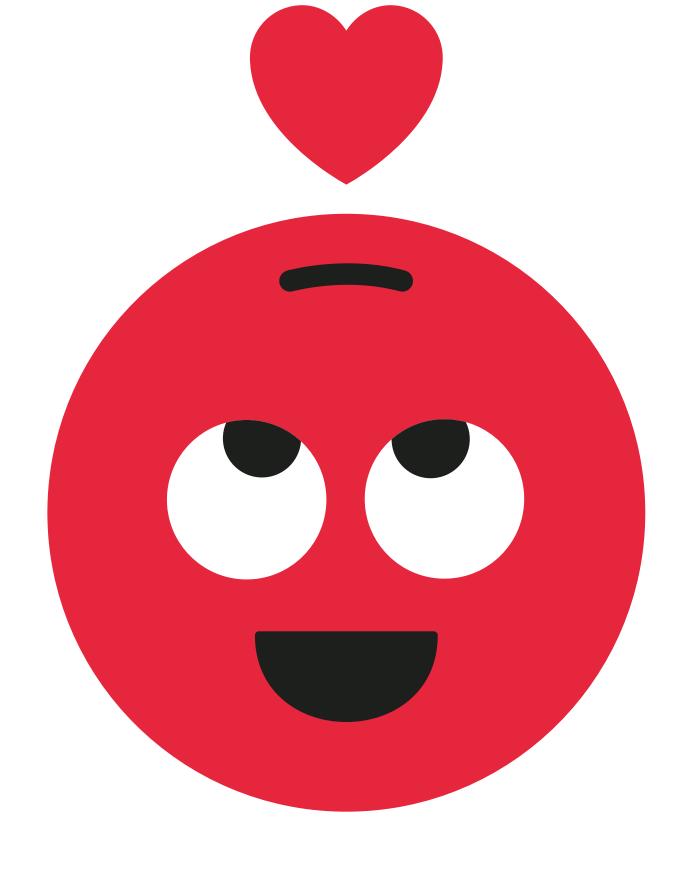












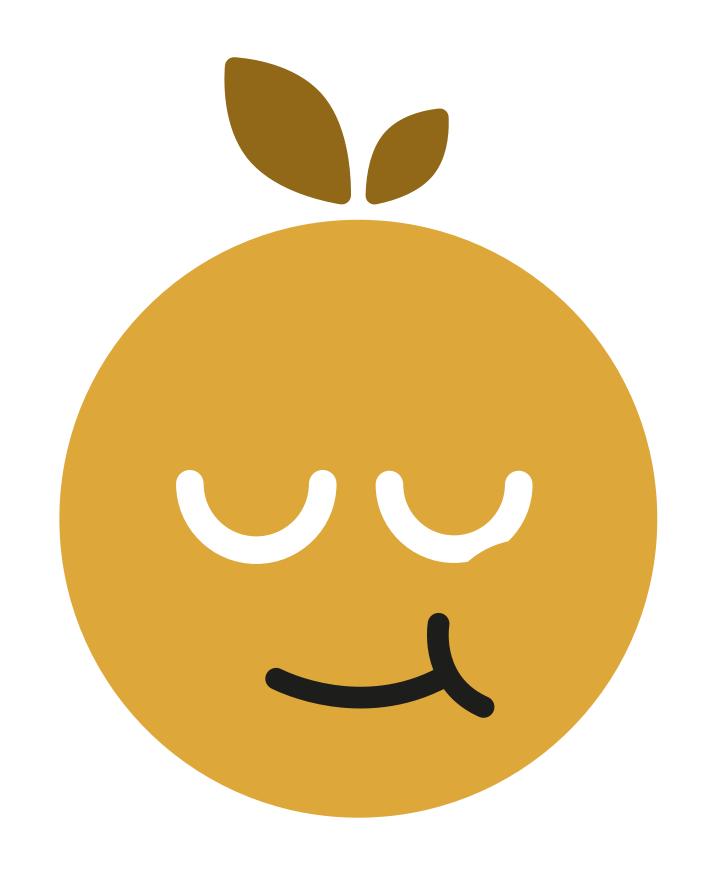


見出しの目標:

貧困をなくす力になろう

- 1. 自分の国や海外の貧困の原因について学ぼう
- 2. できることを分かち合い寄付しよう
- 3. 公正な賃金・労働条件を満たした企業の製品を買おう
- 4. 貯金、借金、投資には責任を持とう
- 5. すべての人に対する適切な賃金と機会を要求しよう



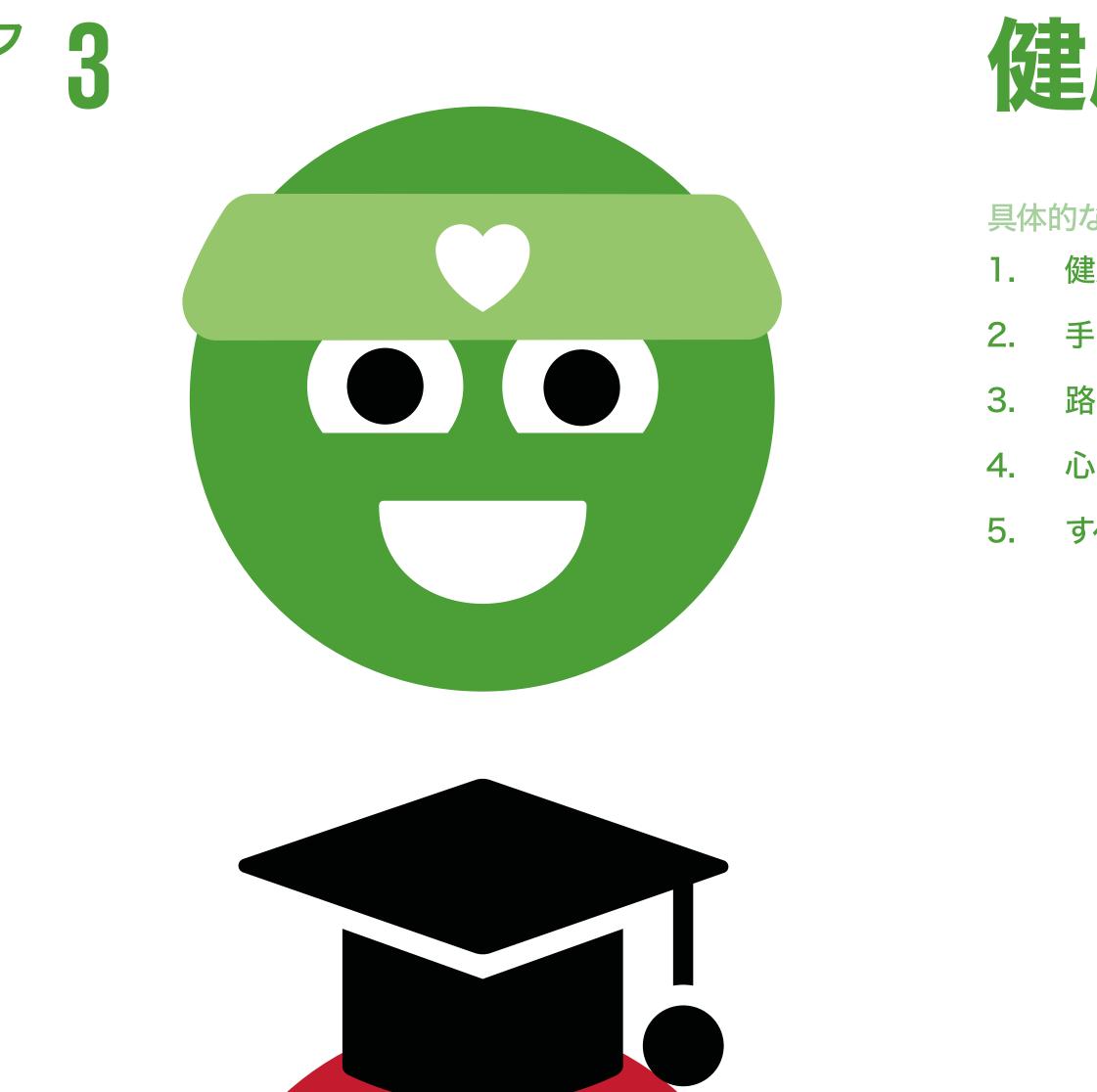


見出しの目標:

よりよい食生活をしよう

- 1. 農業、漁業、食物生産について学ぼう
- 2. 果物や野菜をもっと食べよう
- 3. 地元のもの、旬のもの、公正な取引が行われた食品を買おう
- 4. 子供、お年寄り、妊娠中の女性が健全な食生活を実践するための力になろう
- 5. 世界の飢餓をなくすよう要求しよう



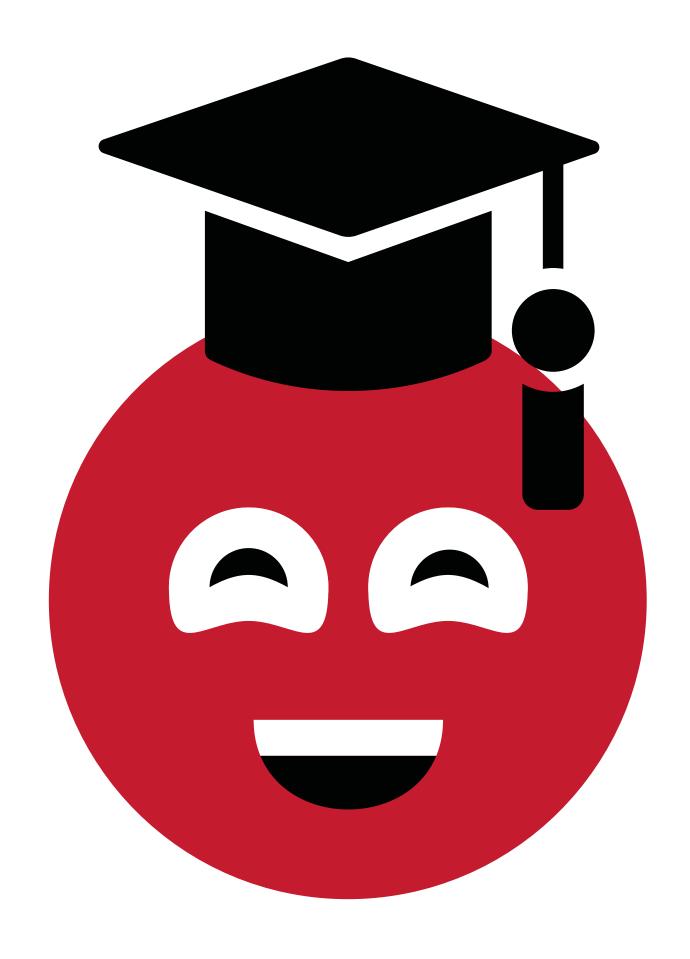


見出しの目標:

健康に過ごそう

- 1. 健康でいるための方法を学び、分かち合おう
- 2. 手を洗い、定期的に運動をしよう
- 3. 路上やその付近では安全を保とう
- 4. 心身の健康と幸せを大切にしよう
- 5. すべての人に対する医療と予防接種を要求しよう





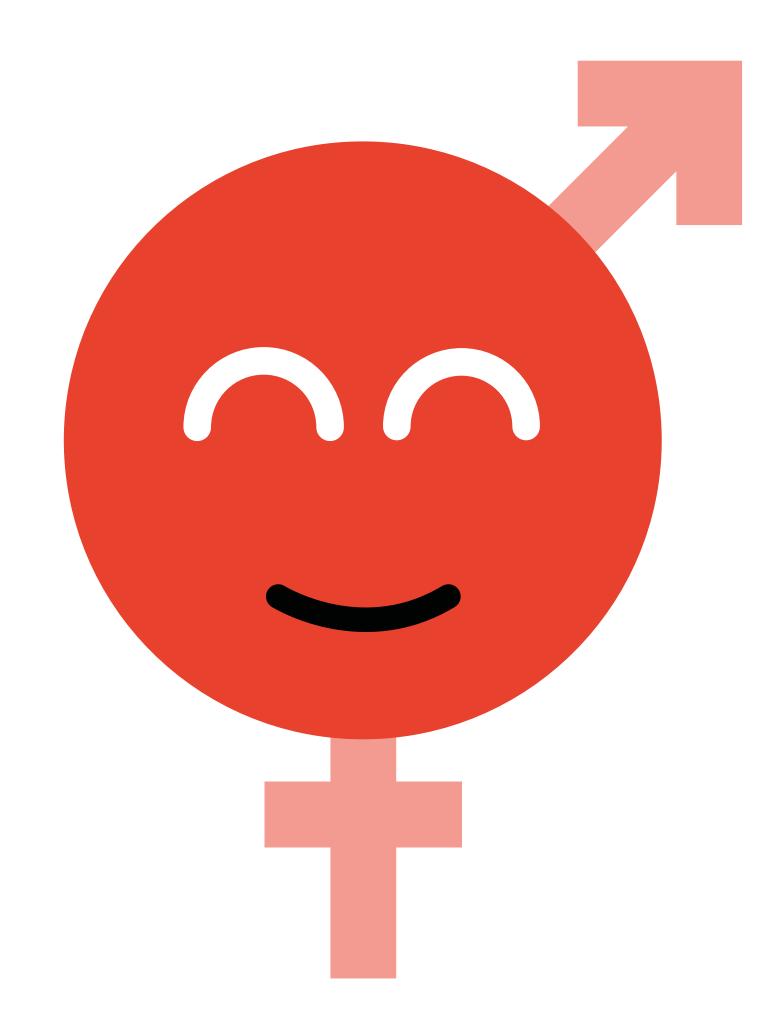
見出しの目標:

学び、教えよう

- 1. 生涯学び続けよう
- 2. 子供に親切心を教えよう
- 3. 女の子も男の子も学校に通えるよう手助けしよう
- 4. 先生を支援し、学校を開放的にしておこう
- 5. すべての人が教育を受けられる権利を守るよう要求しよう





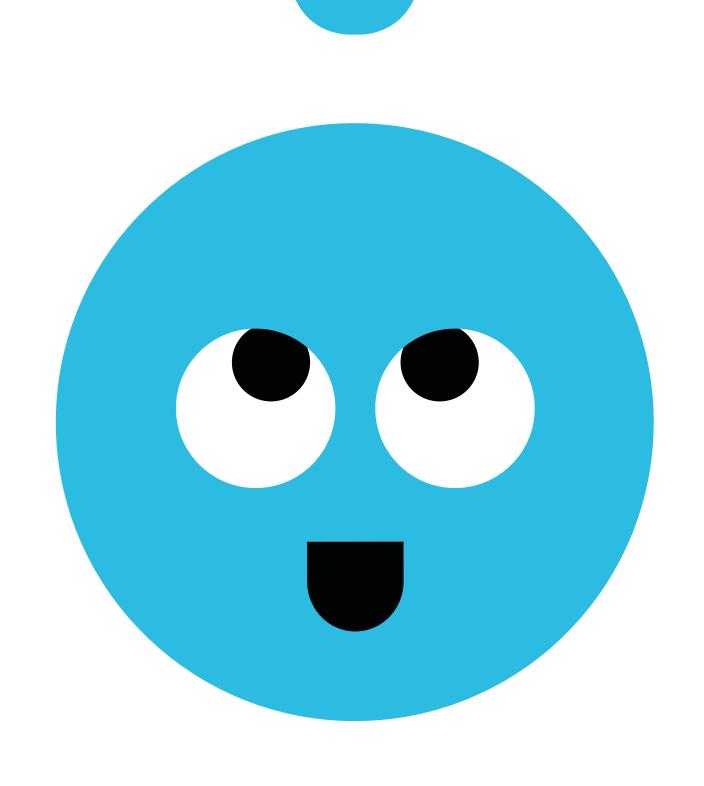


見出しの目標:

すべての人を平等に扱おう

- 1. 性差別をなくす方法を学び、分かち合おう
- 2. 平等を望むように子供を育てよう
- 3. 家族を大切にする男性や女性を尊重しよう
- 4. 性と生殖に関する女性の権利を守ろう
- 5. 女性や少女への暴力に反対しよう

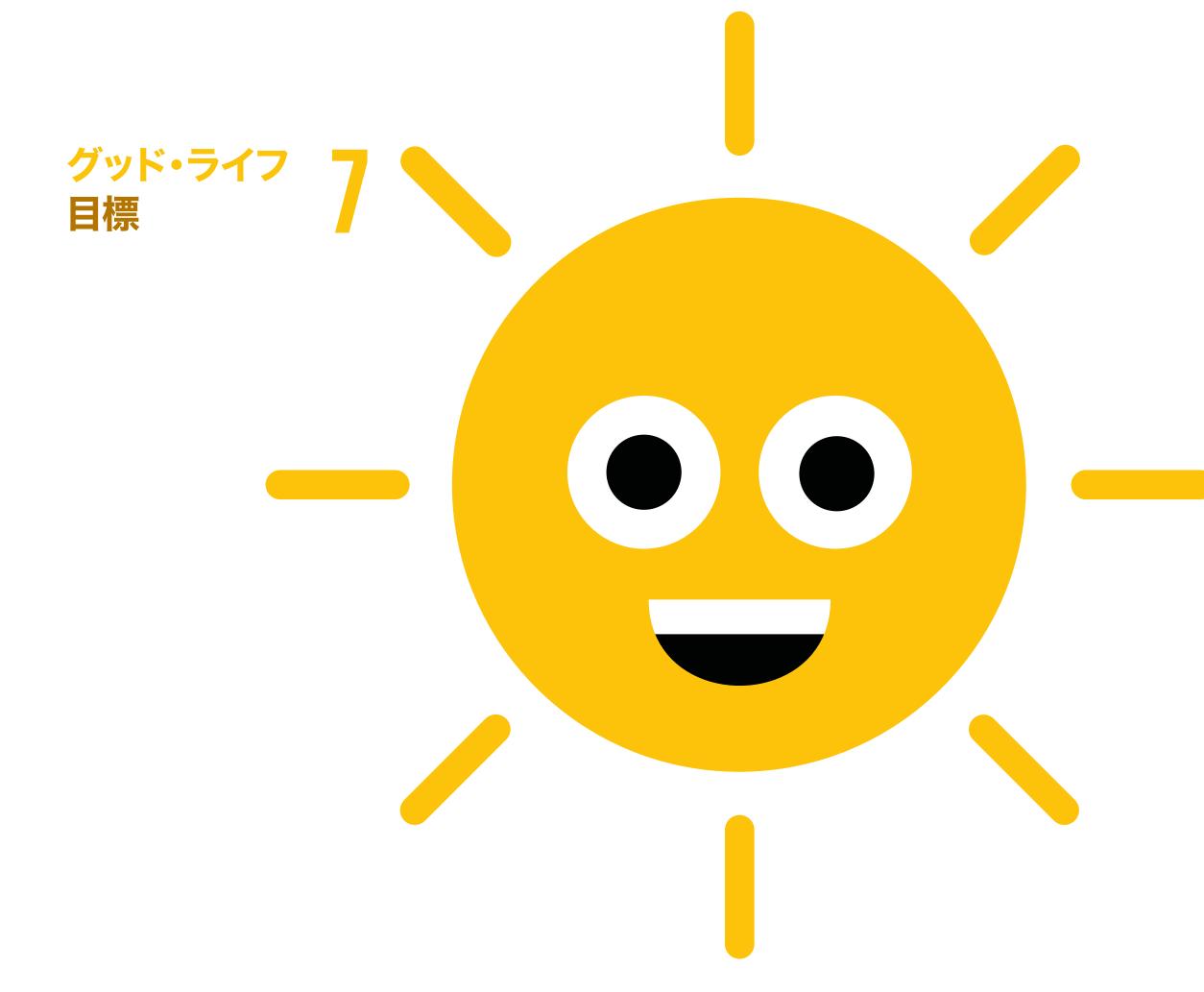




見出しの目標:

水を節約しよう

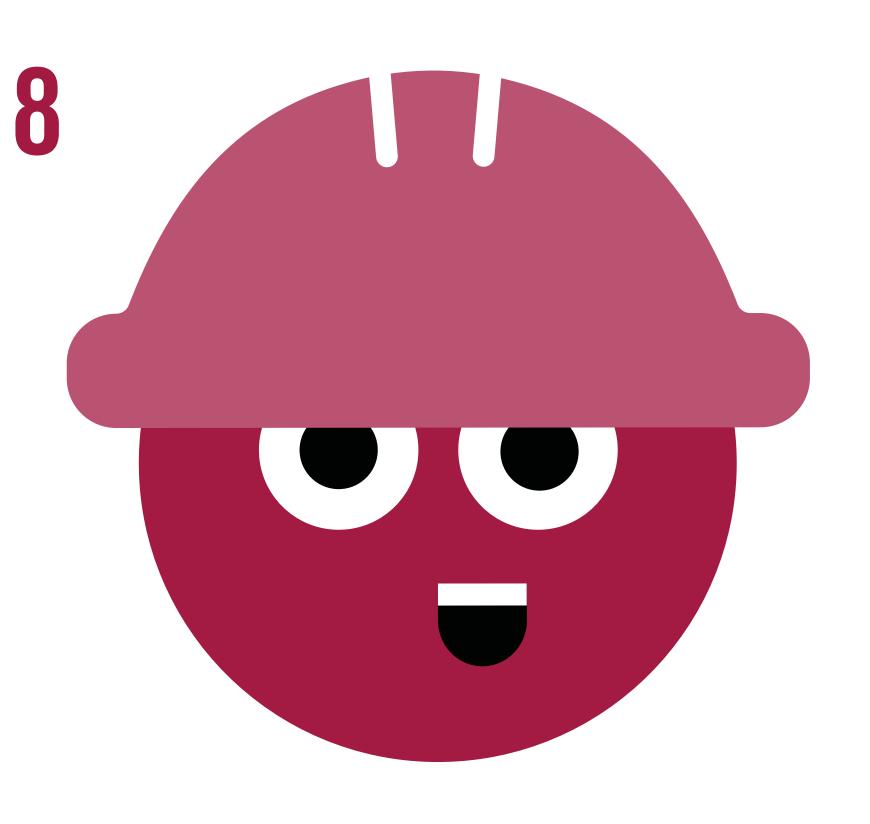
- 1. 清潔な水がなぜ大切かを学ぼう
- 2. ゴミや有害化学物質を下水に流さないようにしよう
- 3. 大小にかかわらず水漏れは報告し、修理しよう
- 4. 歯磨き、入浴、掃除で使う水を節約しよう
- 5. すべての人が清潔な水とトイレを使う権利を守るよう 要求しよう



見出しの目標:

クリーンなエネルギーを使おう

- 1. 自分が使うエネルギーはどこから来るのか調べよう
- 2. できる限りエネルギーを節約しよう
- 3. 熱、光、動力に再生可能エネルギーを 使おう
- 4. 再生可能エネルギーで運営する企業の製品を買おう
- 5. すべての人に対するクリーンで手頃な 価格のエネルギーを要求しよう

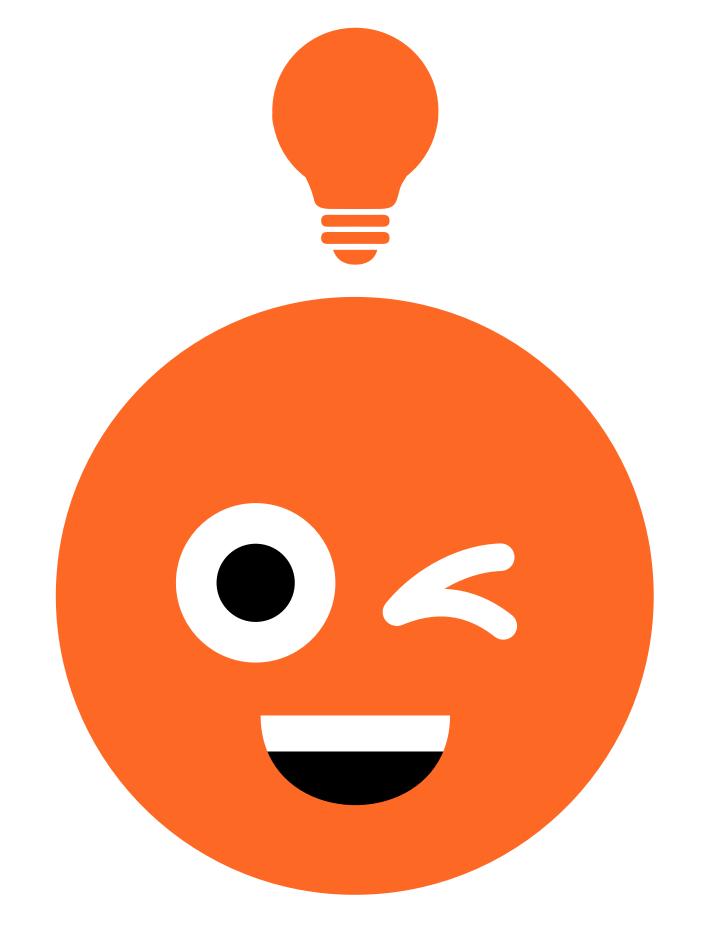


見出しの目標:

よい仕事をしよう

- . 家計のスキルを学ぼう
- 2. 安全な労働条件を要求しよう
- 3. 自分が買う製品で誰も搾取されていないかどうかを知ろう
- 4. 自分の国でも海外でも地元のビジネスを支援しよう
- 5. すべての人の職場における権利のために立ち上がろう





見出しの目標:

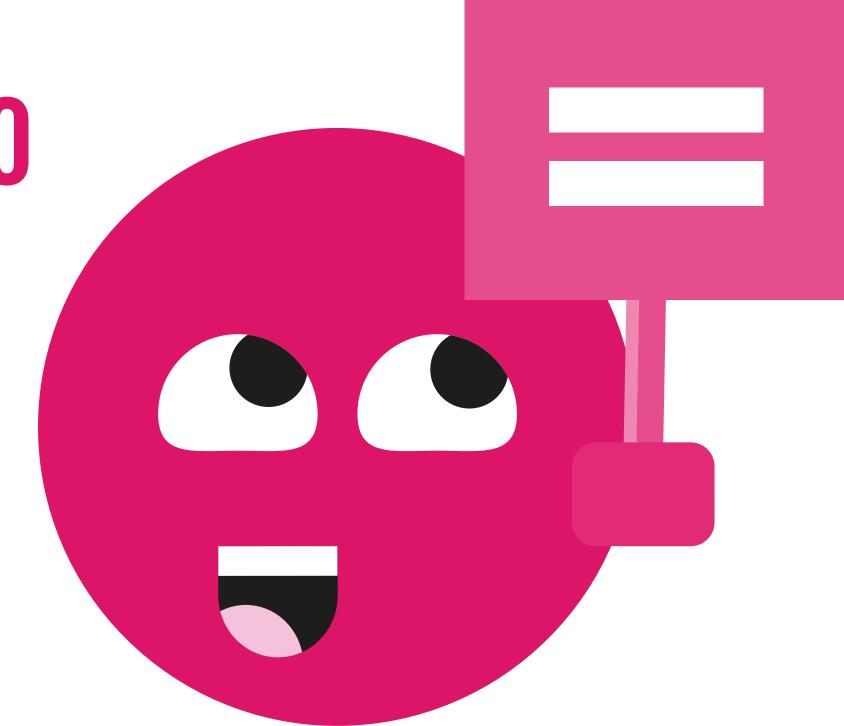
賢い選択をしよう

- 1. 自分の国の発展計画について学ぼう
- 2. オンラインでも賢く親切でいよう
- 3. 人々に役立ち、地球を守る建設を支援しよう
- 4. 世界をよりよくする革新技術を歓迎しよう
- 5. 発展による利益を分かち合えるよう要求しよう





グッド・ライフ 10目標



見出しの目標:

公正になるう

- 1. 心を開き、他の人に耳を傾けて学ぼう
- 2. 不平等を減らす指導者を支援しよう
- 3. 弱者を守り、歓迎しよう
- 4. 税金を公正に払い、人々を公正に扱う企業の製品を買おう
- 5. 自分の権利、そして他の人々の権利のために立ち上がろう

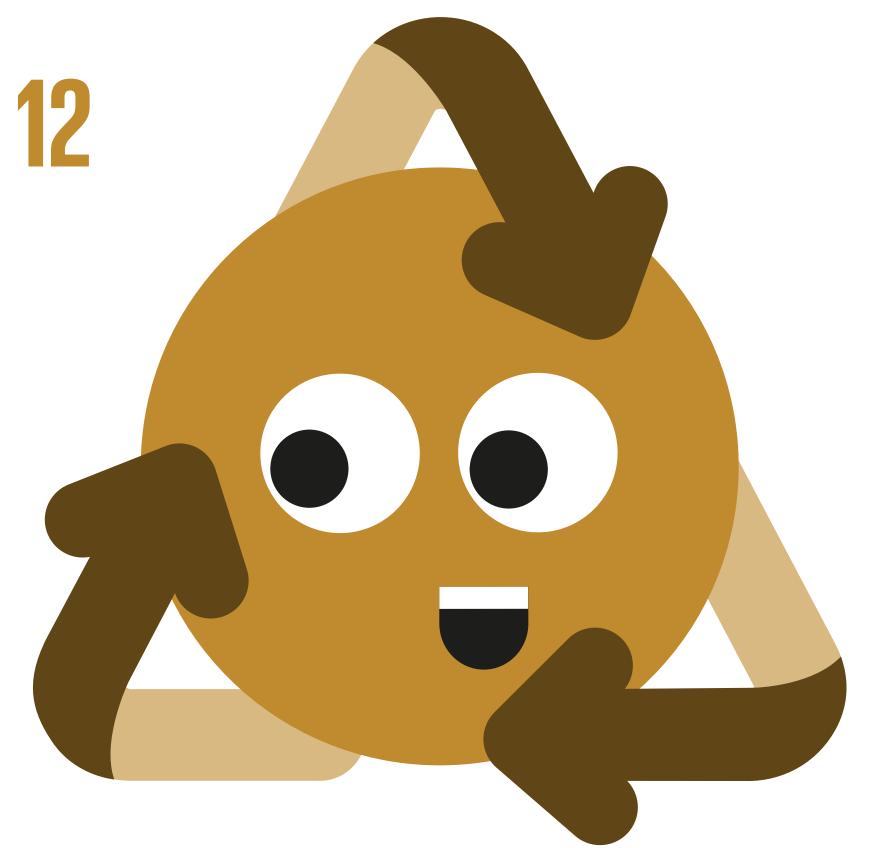




見出しの目標:

自分の住む地域を大切にしよう

- 1. 地元の意思決定について学び、参加しよう
- 2. 緊急事態に備えよう
- 3. 近所の人と知り合い、新しく住み始めた人を歓迎しよう
- 4. 地元の木々、野生動物、自然を護ろう
- 5. 安全で質のよい公共交通機関を要求しよう



見出しの目標:

よりよく生きよう

- | 持続可能な開発について学ぼう
- 2. 再使用、修理、リサイクル、共有、貸し借りをしよう
- 3. 食品の無駄を減らし、残り物を使おう
- 4. 物だけでなく、友人や経験も集めよう
- 5. 人間と地球を大切にするよう企業に要求しよう





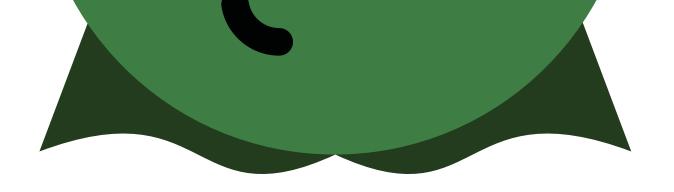
グッド・ライフ **13** 目標



見出しの目標:

気候変動に対してアクションを起こそう

- 1. 気候変動の対策について学ぼう
- 2. 自分の国で再生可能エネルギーの普及を求めよう
- 3. もっと植物性食品を摂取し、肉の消費量を減らそう
- 4. 車よりも徒歩や自転車にしよう
- 5. 気候変動に対して大胆なアクションを 今すぐ起こすよう指導者に要求しよう





見出しの目標:

海をきれいにしよう

- 1. 海に住む生物について学ぼう
- 2. ゴミは最終的に水中に溜まることを覚えておこう
- 3. 不要なプラスチックは受け取らないようにしよう
- 4. 持続可能な魚や海産物を買おう
- 5. 海洋汚染をなくすよう指導者に要求しよう





見出しの目標:

自然を大切にしよう

- 1. 自然界の素晴らしさを発見しよう
- 2. 土地固有の植物や動物を保護しよう
- 3. 絶滅の危機にある野生動物に由来する製品は絶対に買わないようにしよう
- 4. 自然を保護し、回復させる企業を支援しよう
- 5. 脅威にさらされている森林や自然について声を上げよう



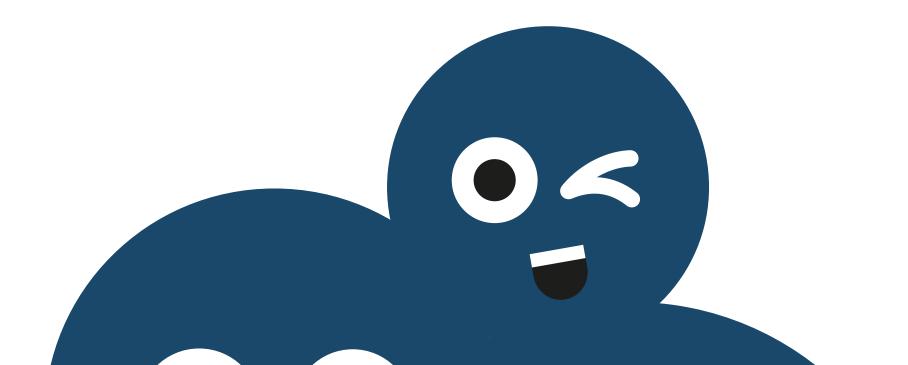
グッド・ライフ 16 目標



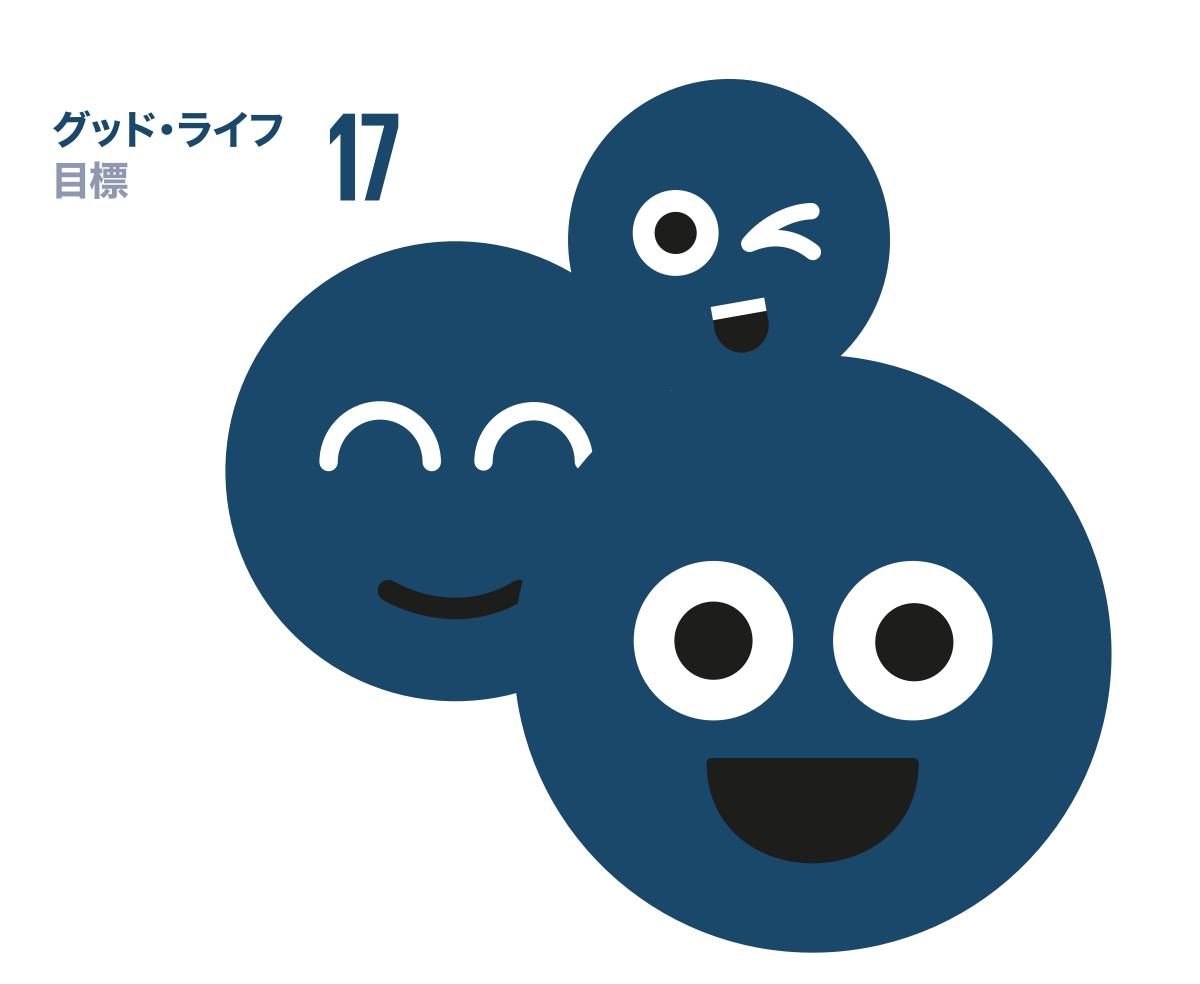
見出しの目標:

平和を実現しよう

- 1. 自分の権利について学び、行使しよう
- 2. 親切、そして寛容になろう
- 3. 汚職や権力の乱用に抵抗しよう
- 4. 人々を支援する団体を支援しよう
- 5. 公正と平和のために立ち上がるよう要求しよう







見出しの目標:

協力しよう

- I. 持続可能な開発目標(SDGs)について知り、 分かち合おう
- 2. 私たちをまとめられる人物を支援しよう
- 3. 私たちがこれまでに実現した発展を祝福しよう
- 4. 自分のコミュニティに参加し、奉仕活動をしよう
- 5. 明日を今日よりもよくする手助けをしよう

有難うございます。

FUTERRA®

















