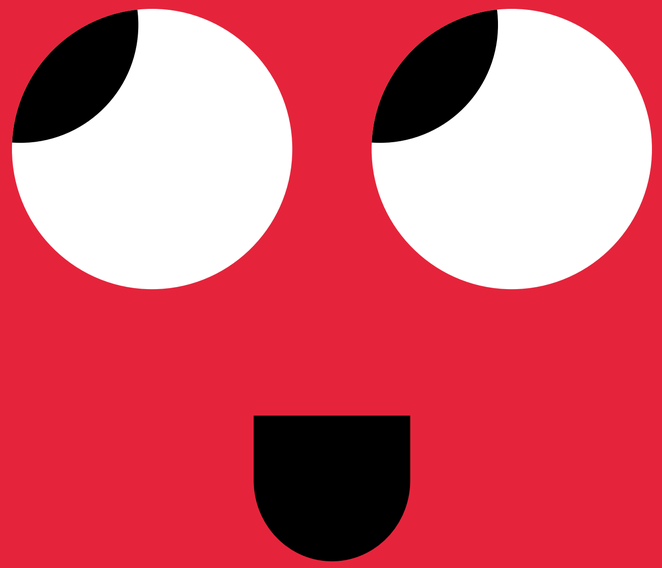
OBJETIVOS PARA
A VIDA QUE QUEREMOS

O MANUAL



OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OS PARCEIROS DOS OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS

FUTERRA®

One planet
live with care

環境省
Ministry of the Environment
Government of Japan

Government Offices of Sweden
Ministry of the Environment and Energy

SEI Stockholm Environment Institute

IGES
Institute for Global Environmental Strategies

UN environment

UNESCO
United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

wbcsd

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS

CONDIÇÕES DE LICENÇA

Os Objetivos para a Vida que Queremos são registrados como 'creative commons', o que significa que estão disponíveis para todos – contanto que seja atribuída sua autoria.

Direitos autorais também serão usados para protegê-los de mal usos.

Referência — Você deverá dar o devido crédito, prover o link para a licença, e indicar se foram feitas alterações. Você poderá alterá-lo de forma razoável, mas não de modo que sugira que o licenciador endossa a instituição ou o uso que está fazendo.

Derivados não são permitidos — Se você remixar, transformar ou construir em cima do material, não poderá distribuir o mesmo.

Exemplo de crédito adequado:

The Good Life Goals by Futerra Sustainability Communications Ltd and 10-Year Framework of Programmes on Sustainable Lifestyles and Education Programme is licenced under CC BY-ND 4.0.

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS

QUAL É A ESTRUTURA DOS OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS?

Cada Objetivo para a Vida que Queremos segue uma estrutura similar.

Um título bem simples (e emoji associado), seguido de 5 ações:

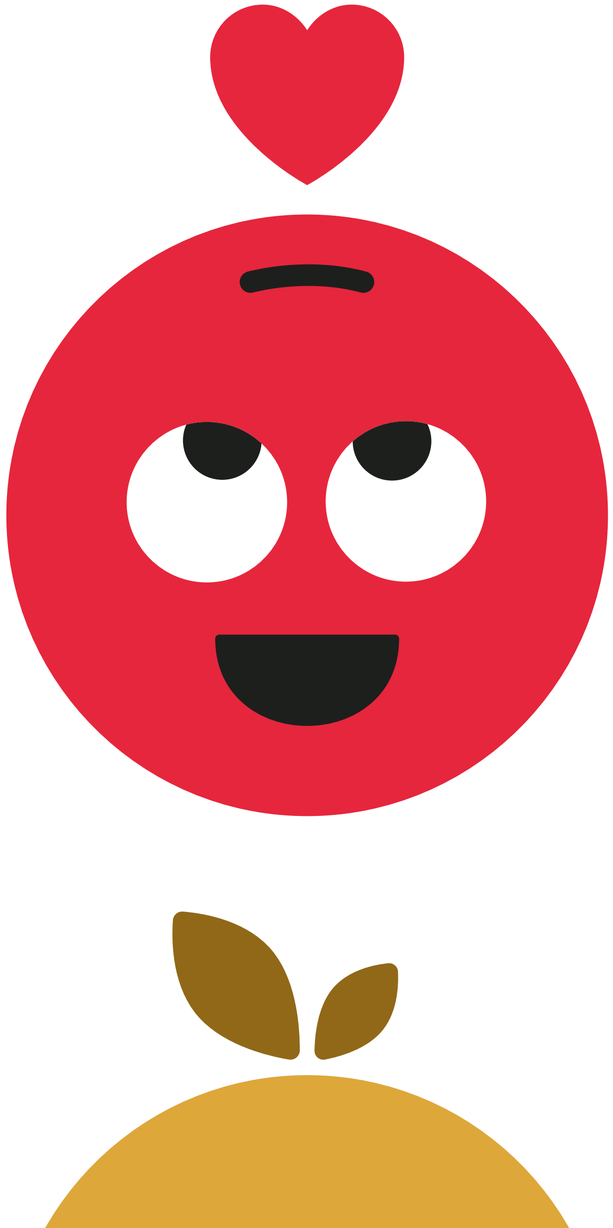
- A primeira ação é de "aprendizagem". Esta é a ação mais acessível e relevante, mesmo para crianças ou pessoas com controle limitado sobre seus próprios estilos de vida.
- As próximas 3 ações são de crescente desafio comportamental, em termos de mudanças no estilo de vida/custo/barreiras de hábito.
- Pelo menos uma ação busca ser positiva/feliz/otimista/divertida (quando possível).
- A penúltima ação é a mais relevante para a classe média/consumidores compulsivos - é a ação mais difícil.
- A ação final é uma demanda de mudanças para os líderes (incluindo líderes políticos, empresariais e comunitários)

Essa estrutura foi projetada para criar consistência e permitir a maior abrangência de públicos possível.

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OS EMOJIS

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 1



1 ERRADICAÇÃO DA POBREZA

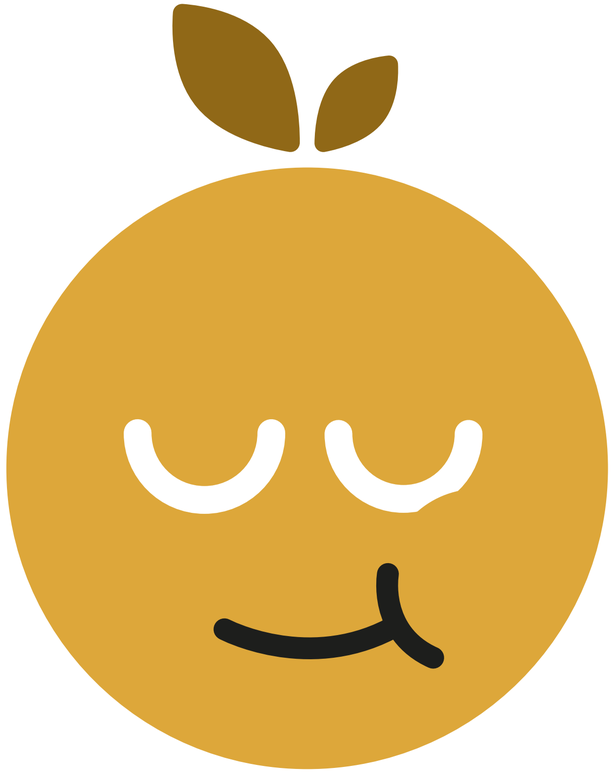
Título do Objetivo:

AJUDE A ACABAR COM A POBREZA

Ações específicas:

1. Conheça as causas da pobreza em seu país e no exterior
2. Compartilhe e doe o que puder
3. Compre de empresas que pagam as pessoas de forma justa
4. Economize dinheiro, faça empréstimo e invista com responsabilidade
5. Exija salários decentes e oportunidades para todos

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 2



Título do Objetivo:

COMA MELHOR

Ações específicas:

1. Saiba como cultivamos, pescamos e fazemos nossa comida
2. Coma mais frutas, verduras e legumes
3. Compre localmente e privilegie alimentos sazonais e comercializados de forma justa
4. Ajude crianças, idosos e gestantes a comer bem
5. Exija um fim para a fome global

3 SAÚDE DE QUALIDADE

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 3

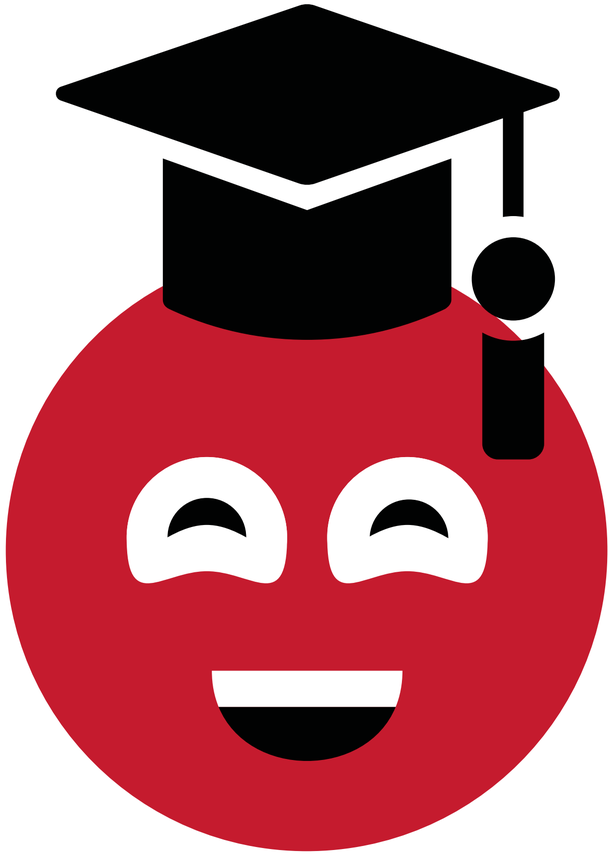
Título do Objetivo:

FIQUE BEM

Ações específicas:

1. Conheça e compartilhe maneiras de se manter saudável
2. Lave as mãos e faça exercícios regularmente
3. Mantenha-se seguro nas estradas e perto delas
4. Valorize a saúde mental e o bem-estar
5. Exija cuidados médicos e vacinas para todos

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 4



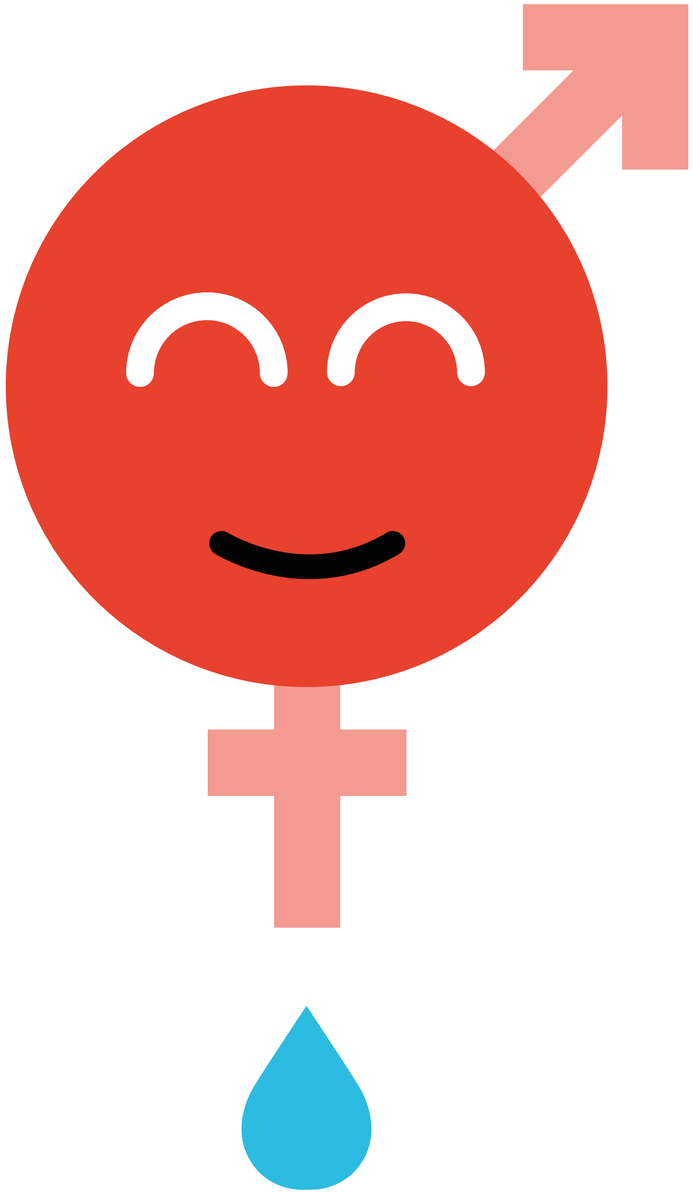
Título do Objetivo:

APRENDA E ENSINE

Ações específicas:

1. Continue aprendendo ao longo de sua vida
2. Ensine gentileza às crianças
3. Ajude meninas e meninos a permanecerem na escola
4. Apoie os professores e mantenha as escolas abertas
5. Defenda o direito de todos à educação

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 5



5 IGUALDADE DE GÊNERO

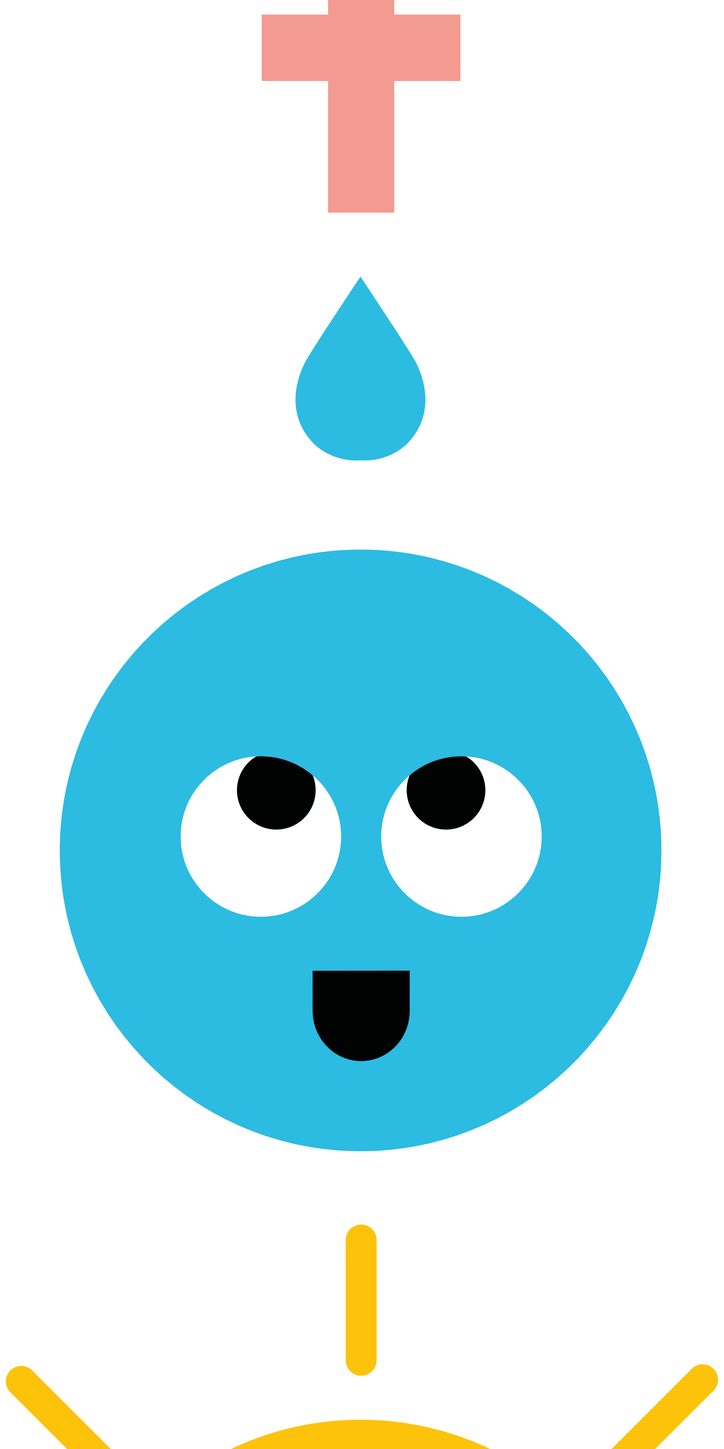
Título do Objetivo:

TRATE A TODOS IGUALMENTE

Ações específicas:

1. Conheça e compartilhe maneiras de acabar com o sexismo
2. Crie as crianças para que tenham expectativa por igualdade
3. Respeite homens e mulheres que cuidam das famílias
4. Defenda os direitos reprodutivos das mulheres
5. Oponha-se à violência contra mulheres e meninas

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 6



6 ÁGUA LIMPA E SANEAMENTO

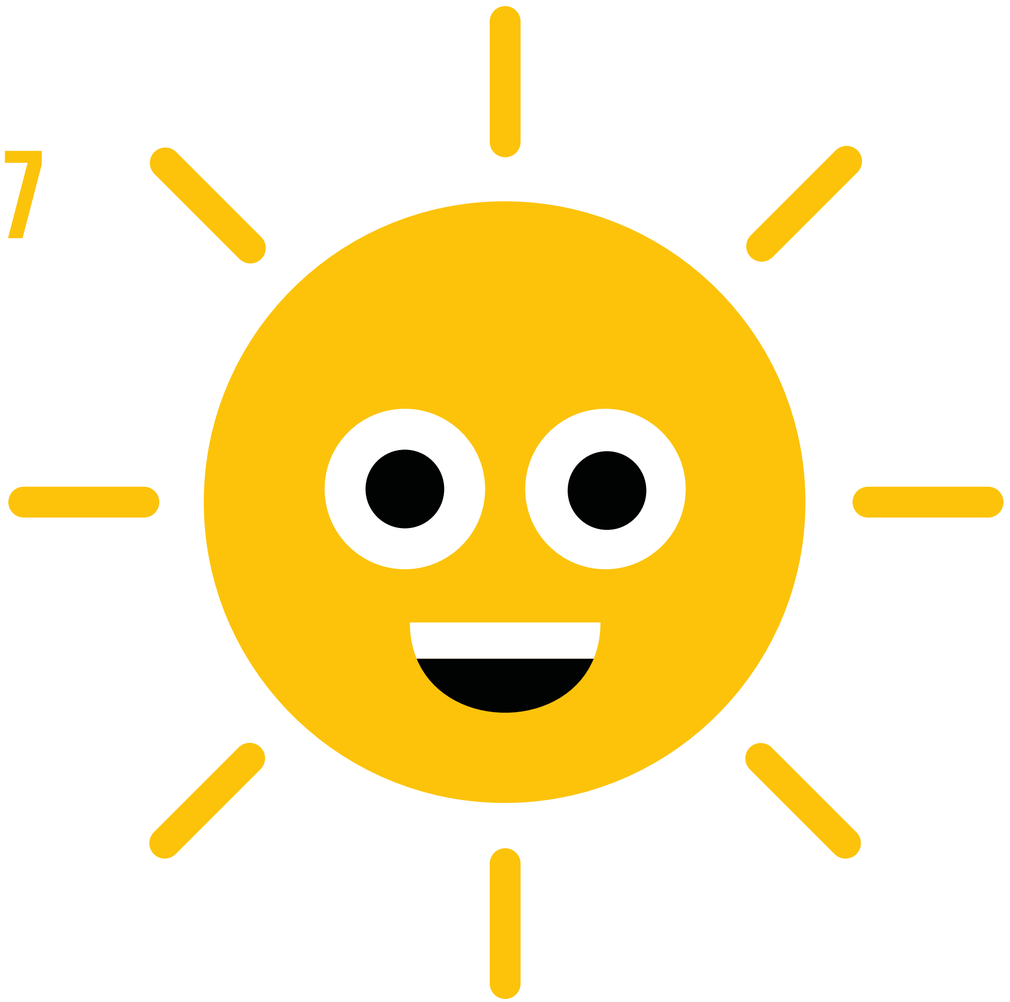
Título do Objetivo:

ECONOMIZE ÁGUA

Ações específicas:

1. Saiba por que a água limpa é importante
2. Não descarte lixo ou produtos químicos tóxicos no vaso sanitário
3. Relate e conserte vazamentos – grandes e pequenos
4. Economize água ao escovar os dentes, lavar roupas e fazer faxina
5. Defenda o direito das pessoas à água limpa e a um banheiro

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 7



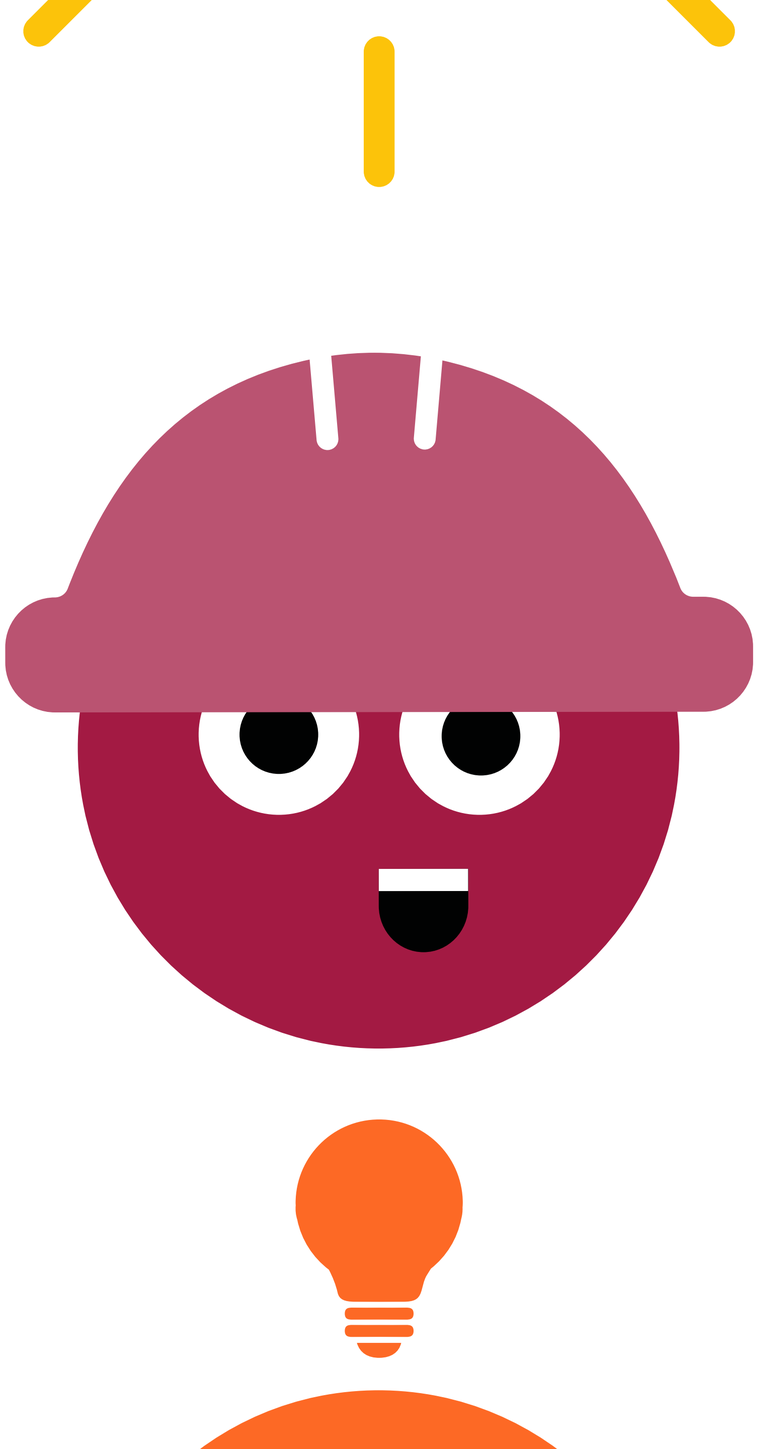
Título do Objetivo:

USE ENERGIA LIMPA

Ações específicas:

1. Descubra de onde vem a energia que você usa
2. Economize energia onde você puder
3. Use energia renovável para aquecimento, iluminação e eletricidade
4. Compre de empresas movidas a energia renovável
5. Exija energia limpa e acessível para todos

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 8



Título do Objetivo:

FAÇA UM BOM TRABALHO

Ações específicas:

1. Adquira habilidades de finanças domésticas
2. Exija condições de trabalho seguras
3. Verifique se ninguém foi explorado para fazer os produtos que você compra
4. Apoie empresas locais em seu país e no exterior
5. Defenda os direitos de todos no trabalho

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 9

9 INOVAÇÃO E INFRAESTRUTURA

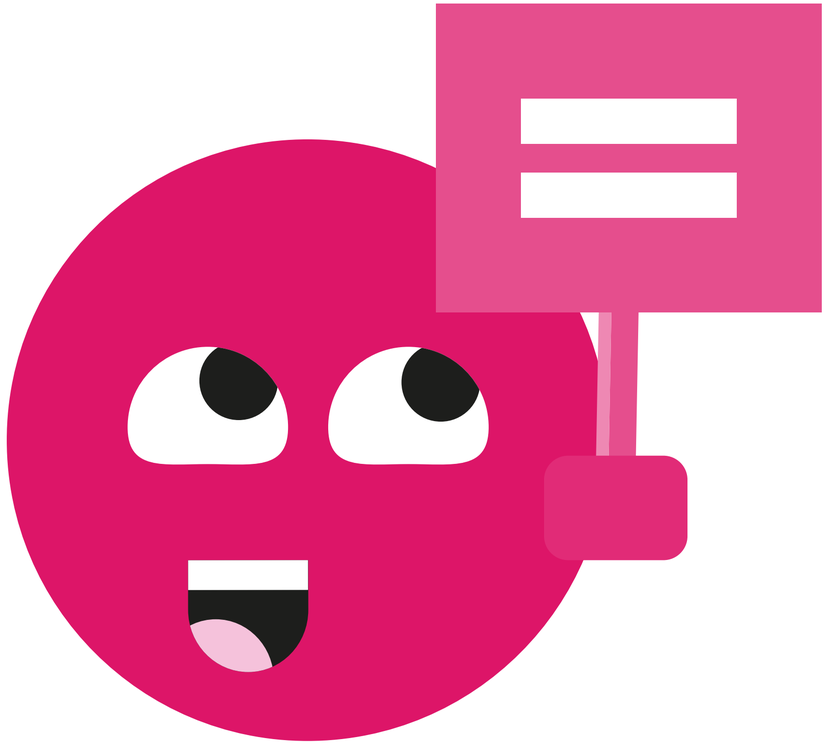
Título do Objetivo:

FAÇA ESCOLHAS INTELIGENTES

Ações específicas:

1. Saiba mais sobre os planos para o progresso do seu país
2. Seja inteligente e gentil online
3. Apoie construções que beneficiam as pessoas e protegem o planeta
4. Apoie inovações que tornam o mundo um lugar melhor
5. Exija que os benefícios do progresso sejam compartilhados

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 10



Título do Objetivo:

SEJA JUSTO

Ações específicas:

1. Mantenha a mente aberta, ouça e aprenda com os outros
2. Apoie os líderes que reduzem a desigualdade
3. Proteja e acolha os vulneráveis
4. Compre de empresas que pagam impostos e tratam as pessoas de forma justa
5. Defenda os seus direitos e os direitos dos outros

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 11

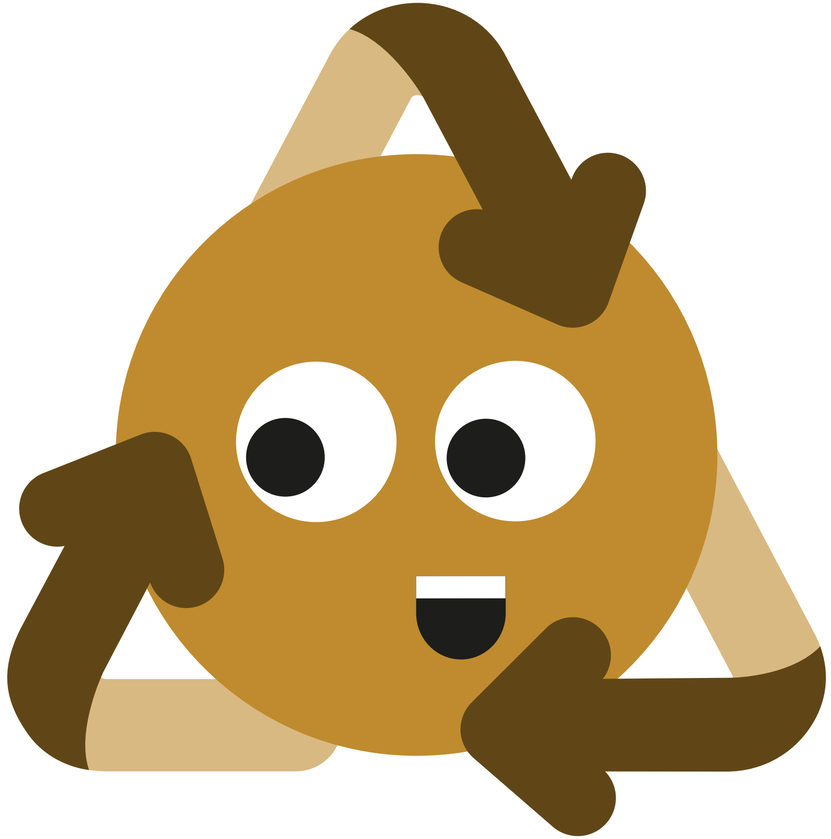
Título do Objetivo:

AME O LOCAL ONDE VOCÊ MORA

Ações específicas:

1. Conheça e participe de decisões locais
2. Prepare-se para emergências
3. Conheça seus vizinhos e dê as boas-vindas às novas pessoas
4. Proteja as árvores locais, a vida selvagem e as áreas naturais
5. Exija transporte público seguro e de boa qualidade

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 12



Título do Objetivo:

VIVA MELHOR

Ações específicas:

1. Aprenda sobre desenvolvimento sustentável
2. Reutilize, repare, recicle, compartilhe e pegue emprestado
3. Desperdice menos comida e utilize as sobras
4. Colecione amigo e experiências, não apenas coisas
5. Exija que as empresas respeitem as pessoas e o planeta

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 13

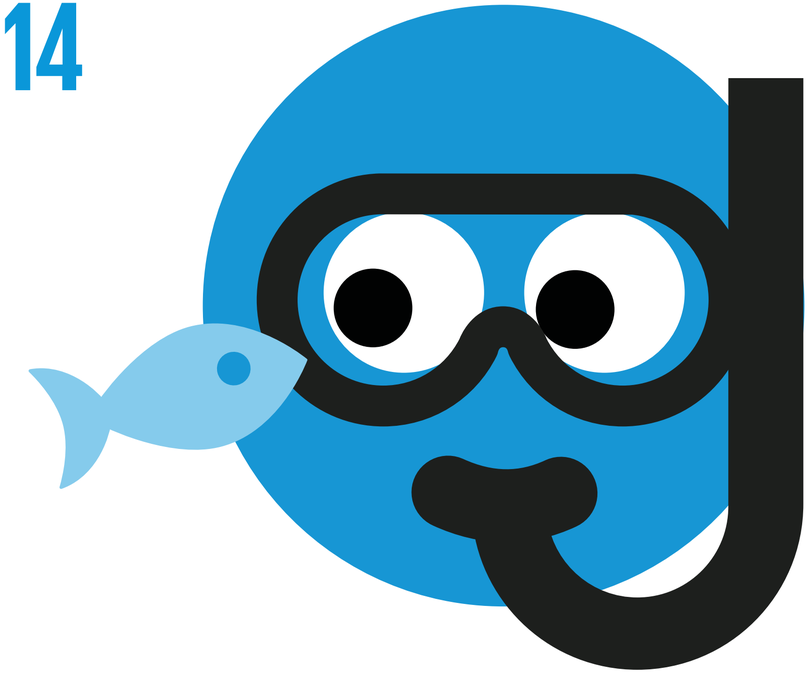
Título do Objetivo:

AJA NO CLIMA

Ações específicas:

1. Aprenda sobre soluções climáticas
2. Clame por mais energia renovável em seu país
3. Coma mais plantas e reduza a carne
4. Caminhe e ande de bicicleta em vez de dirigir
5. Exija dos líderes que tomem uma ação ousada quanto ao clima hoj

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 14



14 VIDA DEBAIXO DA ÁGUA

Título do Objetivo:

LIMPE NOSSOS MARES

Ações específicas:

1. Aprenda sobre a vida em nossos mares e oceanos
2. Lembre-se que o lixo descartado de forma incorreta acaba na água
3. Diga não ao plástico desnecessário
4. Compre peixes e frutos do mar coletados de forma sustentável
5. Exija dos líderes que acabem com a poluição dos oceanos

OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 15

15 VIDA SOBRE A TERRA

Título do Objetivo:

AME A NATUREZA

Ações específicas:

1. Descubra as maravilhas do mundo natural
2. Proteja as plantas e animais nativos
3. Nunca compre produtos feitos de animais selvagens ameaçados
4. Apoie empresas que protegem e restauram a natureza
5. Seja a voz das florestas ameaçadas e lugares naturais

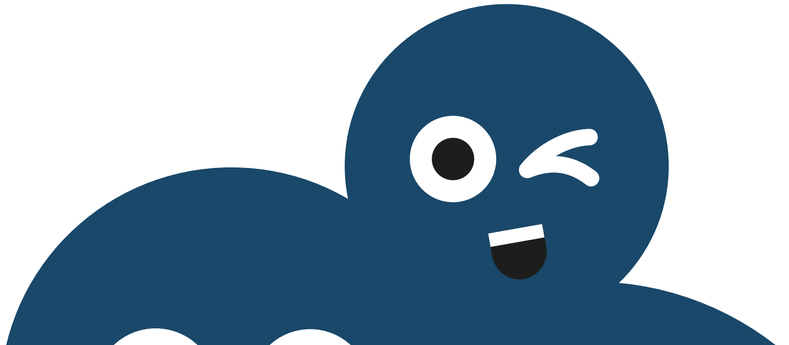
OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 16

Título do Objetivo:

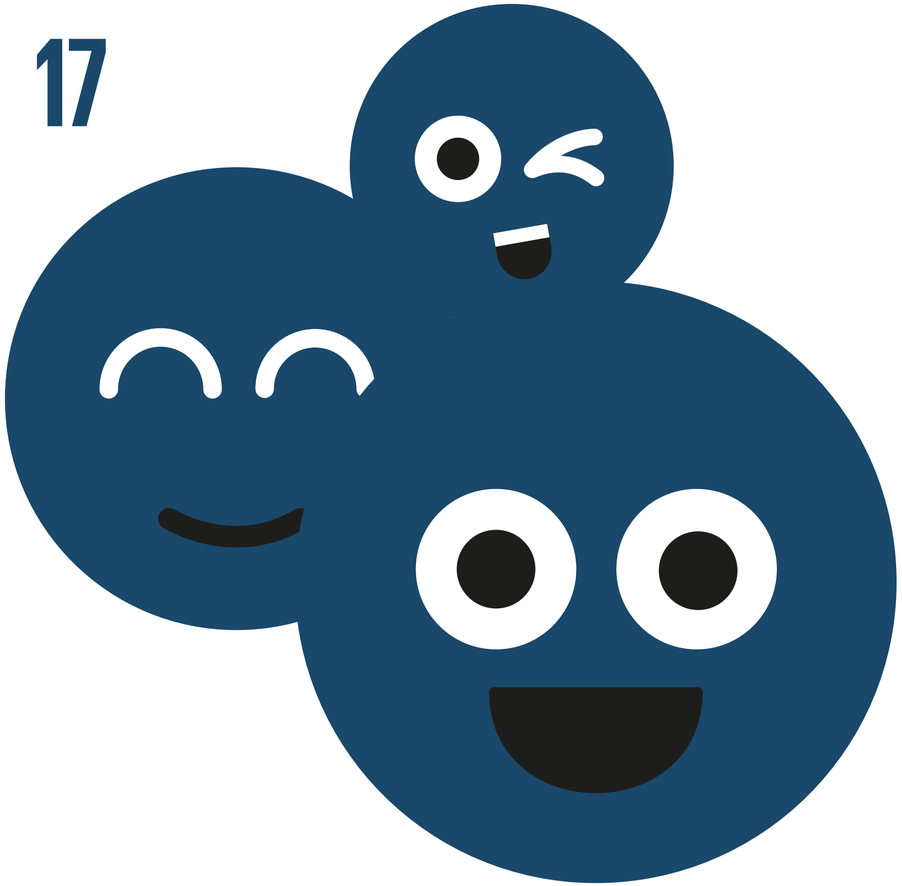
FAÇA A PAZ

Ações específicas:

1. Conheça e use seus direitos
2. Seja gentil e tolerante
3. Resista à corrupção e ao abuso de poder
4. Apoie as instituições que apoiam as pessoas
5. Defenda a justiça e a paz



OBJETIVOS PARA A VIDA QUE QUEREMOS 17



Título do Objetivo:

VAMOS JUNTOS

Ações específicas:

1. Descubra e compartilhe os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável
2. Apoie aqueles que nos unem
3. Celebre o progresso que já fizemos
4. Envolva-se e seja voluntário em sua comunidade
5. Ajude a tornar o amanhã melhor do que o hoje

OBJETIVOS
PARA
A VIDA QUE
QUEREMOS

OBRIGADO!

FUTERRA®

One planet
live with care
The One Planet Network is the network of the 10 Year Framework of Programmes on Sustainable Consumption and Production.

環境省
Ministry of the Environment
Government of Japan

IGES
Institute for Global Environmental Strategies

UN environment

SEI Stockholm Environment Institute

UNESCO
United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization

Government Offices of Sweden
Ministry of the Environment and Energy

wbcsd